



体育信息通报

TI YU XIN XI TONG BAO

2019年第1期（总第67期） 广体（K）第004号



广州体育学院图书馆

2019-06-28

目 录..... (1)

一、综合信息..... (3)

- 1、10年后AI将取代的职位
- 2、云端游戏战争号角响起
- 3、中国女子三人篮球世界杯夺冠
- 4、最新QS世界大学排名发布：清华北大取得历史最高名次
- 5、关于开通“广州体育学院教师文献服务群”的通知

二、体育信息博览..... (8)

- 1、2019年我国体育消费趋势报告
- 2、国内健身房建设网络互联平台
- 3、美国女足国家队的科学饮食
- 4、如何发现和预防运动员出现中暑状况
- 5、“稳定球平衡训练”有效提升运动员协调以及平衡性
- 6、六强各显神通：英超的制度优势

三、高教信息与教学改革..... (15)

- 1、调查：近9成大学生担心就业前景，半数毕业后考研
- 2、大湾区教育合作，应着眼大湾区外
- 3、智能时代来临与教育转型4.0
- 4、“论文查重”成热门话题 “严出时代”的毕业论文季
- 5、教育部、山东省政府和人民大学等机构正牵头筹建世界儒学中心
- 6、德国变蠢了吗

四、我院优秀学位论文选登(摘要).....(29)

- 1、腾讯体育 APP 发展模式与策略研究
- 2、我国小微体育场馆股权众筹融资现状研究
- 3、启发式教学法在高中篮球教学中的实验研究
- 4、广州体育学院学前教育专业幼儿体操课程优化的研究

五、图书馆信息荟萃.....(33)

- 1、中国图书馆学会关于开展 2019 年全民阅读工作的通知
- 2、江西省 68 所高校图书馆面向社会开放
- 3、马国作家李天葆：传承张爱玲精髓不可耻
- 4、如何让不爱读书的孩子转变？
- 5、欢迎使用图书馆自助借还书机
- 6、考研小天地，你值得拥有

六、图书馆新书目录介绍.....(43)

综合信息

10年后 AI 将取代的职位

“科学技术是第一生产力”，人类从原始社会发展到现在，都是由生产力决定的，而最终决定生产力发展的，相信非科学技术莫属。

科技让我们的社会不断进步，完成了古人飞上蓝天、登陆月球的梦。小到各种电器、高铁、飞机，大到医疗技术，人类的寿命越来越长。

这两年，科技发展有个代名词--AI（人工智能）。不可否认，AI 的出现带给我们生活的便利性、提升安全感。但你是否曾想过，当 AI 越来越深入你的生活时，AI 还有可能取代你现有的工作，即将失业的你，是否感觉到了 AI 所带来的危机感呢？

物流/快递员

快节奏的生活让我们越来越不懒得出门，除非要试穿衣服大小，才会去实体店，绝大部分时候我们都在网上搞定了。买东西方便，还不是因为送货（物流）更便捷嘛。

快递员和送货员逐渐被快递机器人和无人机代替。这个技术的进步首先会解决整体化环境中的室内配送服务，比如酒店和公寓。再然后会延伸到非公共道路，然后会渗透到整个快递物流业。在短期内，电子商务规模持续增长，快递也会井喷式的增长。但快递绝不是一个好的职业选择，取代的概率比较大。

餐厅工作人员

除了街边小馆，大多数饭店或餐厅都支持扫码在线点餐，以后餐厅服务人员工作范畴会越来越小，甚至连传菜都可以靠机器人完成，海底捞就是个很好的例子。

失业的当然不只有前台的服务员，幕后的洗碗工危机感更强。家里碗都已经有了洗碗机承包了，你认为饭店的洗碗机还会远吗？

有人说，餐厅洗碗工是一份薪水低却不体面的工作，在国外服务人员的待遇恰恰相反。员工短缺“只会变得更糟”，而清洗商用厨房中大量盘子的机器人洗碗机恰好填补了这一空白。

一旦顾客把盘子堆在一个特殊的手推车上，工作人员只需把手推车推到机器人身上。然后，机器将盘子倒过来，用冷水和刷子在几秒钟内把盘子表面擦干净。然后，由人工智能引导的摄像机扫描盘子，看看盘子在走向碗碟架之前是否需要再次擦洗。

中国不再是廉价劳动力输出地，国内劳动力成本太高，人工智能的推广将慢慢取代劳动力的需求，这一点是必然的。

收银员

比理货员先失业的一定是收银员，无论是较为高端超市盒马鲜生，还是更接地气的物美、永辉超市，收银人员越来越少，大家都可通过自主缴费离场。当然，这前提需要超市内布控大量的摄

像头，以防有些人少缴或不缴费。

当 AI 技术可以广泛应用到超市中时，无人超市就是最好的例子。顾客进店扫码验证身份，买完商品之后自动扣款的模式，或者顾客使用支付宝以及微信付款的方式，无需服务员与收银员，就能轻轻松松地完成交易。

尽管现阶段无人超市存在一些争议甚至弊端，但是只要确保产品质量，大家担心的那些小事就都不是事儿了。

司机

别看现在出门招手打车，滴滴软件叫车。可能 10 年后有些司机就会下岗了。

网络购物的需求增长为全球交通运输系统带来了更大的压力。消费者对次日或当日到货的期望为行业带来了挑战，而自动驾驶汽车就是应对之道。

目前，全球每日包裹投递数量超过 3500 万，年增长 28%。据咨询公司毕马威（KPMG）的数据显示，至 2040 年，为了处理在线订购商品的运输，送货服务的行驶里程每年需再增加 780 亿英里。

自动驾驶汽车的出现十分及时，并恰好能够满足这一需求。自动驾驶汽车能够实现每天 24 小时连续工作，缩短交货时间提高效率，进而降低物流成本。沃尔沃等汽车厂商已经在提供自动驾驶（物流）运输相关服务了。

当然，如果当无人驾驶合法化。司机（包括载人）这一职业可能全部被 AI 取代。AI 不会存在人类因为长时间驾驶而出现的疲倦问题，而且它可以更快更准确地为你规划路线，把你安全地送到目的地。

看了上面这四个职业，也许你会说他们的工作性质有很多相似之处。首先，大部分都是纯体力劳动；其次，每天工作内容重复性相当之高；第三，与人接触或沟通机会较少。

我不否认低端或纯劳动输出工作会有可能最先被 AI 所取代，同时，“动脑子”的工作同样也会面临“被失业”的风险。

翻译

谷歌翻译 app 重返中国市场的消息，得益于人工智能技术的发展，其结果甚至能让人感到惊喜。国内有道、搜狗甚至科大讯飞等翻译产品迅速迭代，用户体验同样令人满意。

机器翻译早在上个世纪 50 年代就已经出现，只不过当时录入的数据较少，因此翻译内容准确性较低。而现在，在大数据及深度学习的加持下，海量的语言文本输入到机器人，得到更精准的译文。

简单来说，AI+大数据是造成以后翻译人员失业的核心。现在部分手机 APP 已能实现同声传译，但可以预见的是，只要足够的词汇库，翻译/口译人员失业也在所难免了。

你以为 AI 可取代的工作只有这些？从现阶段来看，上述工作是失业率风险最高的，类似客服、保安、仓库管理员等同样存在失业可能。

有数据显示，AI 技术成熟后会取代目前 50% 的以上的职位。（来源：中关村在线）

☆☆

云端游戏战争号角响起

“云端游戏”成为大趋势，各大游戏平台都想把游戏带上云端，连谷歌也盯上这块肥肉，但

首先它们必须克服三大难关：速度、画质和数据传输。

谷歌近日向世界宣布了一个预言：人们将能在 YouTube 上观看游戏视频时，点开链接，几秒钟后，直接进入游戏。无论你使用的是电脑、手机、平板，又或是智能电视机，这种“即点即玩”的体验都能够实现。

此言一出，无异于向 Steam、任天堂、PlayStation 和 Xbox 各大现有的游戏平台大佬们宣称，谷歌将逐鹿游戏平台市场，而且其冲击力很有可能是颠覆性的。

在游戏开发者大会 GDC 2019，谷歌首席执行官桑达尔·皮查伊（Sundar Pichai）宣布成立 Stadia 游戏公司，号称能借此打造一个统领所有游戏的平台，而其主要的核心技术正是云端串流传输（cloud streaming）。

有人说这就好比 Netflix 的模式，但考虑到游戏所需要的超高计算速度，以及上百人同时上线的压力，当真要做到稳定的游戏表现，着实不易。

皮查伊相当看中《绝地求生》等大逃杀游戏（battle royale）的未来，他扬言 Stadia 将可以解决多人在线游戏的延迟问题，让上千人同时参与游戏。另一方面，他也计划将 YouTube 改造成一个游戏平台，让玩家可以在观赏游戏直播之余，直接加入到游戏中，与播主互动。发布会上，皮查伊也推出 Stadia 专用的操控手柄。

仍存在多个技术悬念

“云端游戏”成为大趋势，主要是因为多人游戏市场的兴起，几十年来，游戏公司都梦想把游戏带上云端，但这里有三大难关：速度、画质和数据传输。

既然要实现“即点即玩”，谷歌将需要能应付庞大数据的快速传输。去年，谷歌以《刺客信条：奥德赛》做测试，为了要达到 1080p 的画质，以及每秒 60 帧的流畅感，网络速度少说也需要 25mbps。可以想象，若想进行舒畅的 4K 游戏将对网速有更苛刻的要求。

但对于整个系统所需要的网速，以及流量封顶等问题，谷歌却闪烁其词，声称各地的网络运营商会根据消费者的使用量来调整。目前 Stadia 保证它的最低画质将以 720p 为界。

此外，在完全由网络主导的游戏世界里，一旦断网，游戏的进度是否能有效保存？对此谷歌表示正在研究一套“聪明”的方法来应对。

谷歌并没有说明 Stadia 要价多少？是否采取订阅付费制度？而除了 ID Software 即将推出的《毁灭战士：永恒》（Doom Eternal）之外，也尚未确定有哪些游戏会入驻 Stadia。

掀起资源争夺战

从技术上来说，Stadia 是否能信守诺言尚未可知。但在广大玩家看来，云端游戏的兴起绝对是一次值得期待的变革。由云端系统来支持游戏运作，玩家无须再为硬件设备、储存空间等问题困扰，只要确保网速够快即可。

然而，谷歌并不是唯一盯上“云端游戏”这块肥肉的公司。索尼早在 2012 买下了云端游戏公司 Gaikai，并在此基础上于 2014 年在美国、加拿大开始试运云端游戏平台“PlayStation Now”。Xbox 也在去年 10 月展开了“xCloud”计划，预计在今年开始试运。但这两家公司仍然是以“下载即玩”的模式，并非完全在云端操作。

任天堂在日本当地也在实验云端游戏，玩家可以在 Switch 掌上运行云端版《刺客信条：奥德赛》和《生化危机 7》在线游戏，前提是玩家须要先拥有游戏。

EA、亚马逊、Nvidia 也纷纷对该市场摩拳擦掌，但归根结底，云端游戏由谁主导，还是要看

哪个平台能够赢得最多游戏制造商的青睐。目前来看，索尼的“PlayStation Now”将陆续开拓欧洲市场，并且拥有超过 600 多部游戏供玩家选择，而游戏数量直接影响着平台的接受度。若谷歌想要拔得头筹，称霸云端游戏市场，它将须要赢得更多的游戏资源。

这场“云端战争”的号角已经吹响，随着 Stadia 今年将在美国、加拿大、英国和欧洲多国开始推行，它是否能带来游戏革命还须拭目以待。

由云端系统来支持游戏运作，玩家无须再为硬件设备、储存空间等问题困扰，只要确保网速够快即可。（来源：网易体育）

☆☆

中国女子三人篮球世界杯夺冠

2019 国际篮联三人篮球世界杯女子组决赛北京时间 6 月 24 日凌晨在荷兰阿姆斯特丹结束，中国女队以 19 比 13 力克欧洲劲旅匈牙利队夺冠，创造了中国篮球的新历史。下一阶段，中国女队将继续征战世界赛场，夺取更多积分，为获得奥运资格继续努力。

本届世界杯中国女队派出了由吴迪、李颖韻、姜佳音、张芷婷组成的阵容，她们在小组赛阶段就展现出强大实力，以四战全胜的骄人战绩进入八强。在随后的 1/4 决赛中，中国女队以 16 比 12 战胜欧洲劲旅罗马尼亚队。半决赛对阵实力强劲的澳大利亚队，中国女篮同对手战至加时赛，依靠张芷婷在篮下连续两次投篮得手，姑娘们以 15 比 14 力克对手，闯入决赛。

中国女篮的决赛对手是匈牙利队，两队在小组赛曾有交手，中国女篮以 21 比 11 取胜。决赛再次相遇，中国女篮延续了之前的火热状态，全场比赛未给匈牙利队太多机会，始终保持领先优势，最终以 19 比 13 再次击败对手，夺得世界杯冠军。姜佳音当选最有价值球员并入选最佳阵容。

这是中国三人篮球项目首次夺得成年组世界冠军，也是中国篮球首次站上世界大赛最高领奖台。这个冠军，是中国篮球取得历史性突破的标志，对于正在积极备战、全力争取东京奥运会参赛资格的中国男篮和中国女篮，将起到激励作用。

在备战本届世界杯的过程中，中国女队克服了很多困难，在技战术方面取得较大进步，同欧美队伍的差距逐步缩小。中国篮协三人篮球部部长柴文胜在接受采访时表示，中国女队要从容面对这次暂时的胜利，“冠军只是对前面一个阶段训练的检验，走下领奖台，一切从零开始。”

三人篮球项目已成为 2020 年东京奥运会正式比赛项目，届时将设置男子组、女子组各一枚金牌。按照国际篮联规则，截至今年 11 月 1 日，男女组积分排名前三名的国家或地区（不能是同一个大洲）和东道主将获得直接参加东京奥运会的参赛资格。

目前，中国女队的世界排名为第二位，柴文胜表示，下一阶段中国女队将参加国际篮联女子世界系列赛，这项赛事共有超过 9 站比赛，“中国女队将积极参赛，夺取积分，为争取东京奥运会参赛资格奠定基础。”（来源：中国体育报）

☆☆

最新 QS 世界大学排名发布：清华北大取得历史最高名次

最新的 QS 世界大学排名 2019 年 6 月 19 日凌晨发布，麻省理工第八年蝉联第一，斯坦福、哈佛随后。中国高校今年表现不俗，清华、北大两所顶尖大学在此次排名中取得了史上最高名次，分别排名全球大学第 16 位、第 22 位。

体育信息博览



2019 年我国体育消费趋势报告

由体育产业生态圈与京东体育联合发布的《2019 互联网体育消费新趋势研报》从运动项目、城市、用户、品牌四个维度对中国体育消费新趋势进行了解读，本刊摘编如下。

“冷门运动”商业价值增长

依据相关运动的衍生产品人均消费投入，从消费维度，根据每项运动相关产品的人均消费投入以及用户抽样调查综合得出目前国内最受欢迎的十大体育运动项目分别是：游泳、棒球、篮球、乒乓球、高尔夫、羽毛球、足球、台球、棋牌麻将、网球。

类似于棒球等在国内群众基础薄弱，被称作“小众项目”或者“冷门项目”的运动，可能在人们的常态认知中，不会有很大的市场价值，但这样的结论仅仅是从竞技体育的角度去理解。调研发现，用户几乎一致地反馈很少会去看一场棒球比赛，至于布莱斯·哈珀、铃木一郎这样的棒球明星，只有不到 5% 的人听过或者熟悉。但与之相反的是，这些用户都很乐于购买棒球帽、棒球衫等相关产品。他们的理解很简单：棒球是一种时尚的运动，购买相关的产品可以给他们的日常生活带来新鲜感，带来品质的提升。时尚感，就是人们选择这类体育消费产品的主要缘由。

像棒球这样的“冷门运动”，正在从体育消费领域展现出它的商业价值，这在很大程度上也得益于当代年轻人对体育的认知已经发生改变，他们更关心体育可以给自己带来什么改变，又可以给自己的生活带来什么样的提升。换句话说，你可以不懂足球，不懂越位的规则，但这些并不妨碍你喜欢 C 罗，买一件英格兰球衣，或者飞去俄罗斯看一场世界杯。

过去，中国民众更多地只能从电视转播，或者说竞技体育层面去认识体育，了解体育。但如今的体育内容更多，渠道也更丰富，民众主动将体育纳入日常生活的需求更为强烈，也更愿意为自己的运动爱好和健康消费买单。

越来越多的所谓“冷门运动”，或者说国内群众基础不好的运动，正在从消费领域展现出市场价值。不管是所谓的热门运动还是冷门运动，泛体育时代下的商业开发，不能仅从过去单一的竞技体育层面去考量，在消费者面前，这些都是具有体育文化附加值的产品。

体育消费下沉至新一线城市

调查数据显示，北京、上海、广州、深圳四个一线城市依然在体育消费的总量上保持领先。新一线城市中的成都、杭州、苏州、天津、重庆等地，体育消费总量正在以高速增长追赶着北上广深。以成都为例，在瑜伽领域的消费总量位居各城市第三，重庆在足球、健身领域，苏州在高尔夫、

垂钓等方向都增长明显。

新一线城市的体育消费趋势在与各个城市的文化底蕴深度结合，而二、三、四线城市在体育消费总量上都表现出持续增长的态势。一线城市 2017 年、2018 年体育消费市场总量分别增长了 49%，23%，新一线城市则同比分别增长 71%，22%，二线城市同比分别增长 79%，19%。

各级城市的体育消费特点不同

从一线城市、新一线城市以及二、三、四线城市的体育消费数据可以看出，尽管各个城市在消费总量上存在着差异，但各级城市在体育消费整体上都表现较快的增长趋势，并且各个城市的体育消费与当地的的城市文化底蕴和居民生活方式紧密结合。

一线城市用户的体育消费更加注重体育产品的品质、差异化、个性化；新一线城市用户的体育消费对体育专业类产品、服务类产品（培训等）需求较为旺盛；二线城市用户的体育消费对体育专业类的产品需求较为旺盛；三、四线城市用户的体育消费仍然集中于运动鞋服等产品领域，追求性价比。各级城市蕴藏着的体育人口增量红利，为体育消费相关联的上、下游产业都提供了持续增长的市场基础。

95 后及女性用户群体成为未来增长重点

男性用户以往是体育消费的绝对主力人群。而从本次研报数据中可以看到，女性用户消费购买力如今已经大幅提升，正在缩小与男性用户体育消费的市场占比差距，尤其是在运动鞋服、健身、瑜伽等领域的表现更为突出。

重要的是，女性用户参与体育运动的过程中，还带动了美妆、护肤品等领域的市场消费。在用户抽样调查中，有 1/5 的女性用户重点关注体育消费产品的专业性，将近 4/5 的女性用户则更重视体育消费产品需兼顾舒适与时尚，她们的消费意愿也大大高于男性用户。

95 后用户群体则在各个年龄段中位居体育消费增幅第一名，并且在运动鞋服等多个品类的消费及消费总量增幅中都位居第一名。95 后用户群体的体育消费更加追求产品的品质与个性化。

（作者：吴嘉伟 来源：体育产业信息 201905 期）

☆☆

国内健身房建设网络互联平台

当健身成为一种生活方式，健身房也从大门面、大而全的类型向小而精、个性化、便利化方向全方位发展起来，如今，健身房已经开始出现在商场、小区，有时甚至是在一家公司里。2014 年全国只有 7000 家健身房，现在有超 70000 家健身房，短短几年内已经翻了十倍。

青橙科技助力健身产业“联网”

青橙是一家面向健身房管理者、健身教练、健身会员以及健身服务商的健身全产业链服务平台。尽管青橙只有 40 余位员工，却为超 7 万家健身房管理者、超 2 万家健身房、55 万健身教练、超 300 家健身服务商提供着服务，覆盖 645 万健身消费人群。目前青橙科技的服务对象不仅有健身房管理者，还有健身服务商、健身教练，并为他们提供 SaaS、求职招聘、培训市场、健身赛事、行业资讯、加盟连锁等多种服务。

对于这些健身俱乐部的会员们来说，他们并不知道青橙的存在，即使他们经常在使用青橙科技设计的小程序约课。青橙科技更像一个“幕后推手”，把适当的活动信息推送给健身房，管理者自行选择是否在自家的平台上发布。

创立之初，青橙科技便获得创新工场 50 万美元的天使轮融资，次年 7 月又获得顺为资本、动域资本 2000 万人民币 A 轮融资。2016 年年底青橙上线“青橙健身管理”和“青橙健身教练”移动 APP，只要是健身行业的从业者，都可以自行下载使用。这是青橙科技发展过程中的一大拐点，平台用户规模从那时起开始大幅增长。2017 年 1 月，青橙获得春晓资本领投的数千万元 A+轮融资。

值得一提的是，目前使用青橙平台的除了健身人士，还会有体育类培训品牌、马拉松赛事、越野赛等。“马拉松赛事对我们来说相当于是一个供应商，一方面可以通过我们平台把赛事信息发布出去，另外一方面可以帮赛事组织赛前训练营。各地的健身房都可以申请成为官方指定训练营。”

多家平台合作，打造健身新零售

目前青橙已经和阿里、美团点评等流量平台达成合作。使用青橙健身房管理系统的场馆可以获得包括淘宝、支付宝、钉钉、口碑、美团、大众点评、银行信用卡等流量平台认证和背书。同时健身房可以参与各平台的专项营销活动。有了这些平台的背书，用户不必再担心健身房跑路，轻松约课。芝麻信用分达到 650 分以上的人，可以在支付宝免费领 5000 块的‘全民健身卡’，这相当于是一张信用卡，你可以在 20000 多家合作健身品牌中选择任意一家约课，实现按次消费、消费后付费。

此外，青橙还会用互联网营销的方式，帮助用户做线上品牌宣传。会员上完课后会收到系统自动推送的红包，里面是体验卡、折扣券、满减或者代金券等等，同时青橙还设有“拼课”系统，帮助健身房挖掘潜在用户。

而这也正是 Kent 眼中的“健身新零售”：把健身房搬进淘宝，让线上和线下两种消费场景结合起来。“如果只是做工具，很容易就会被取代，因此青橙还是要深耕健身产业，为产业搭建平台。”在谈到未来的发展时 Kent 表示，今年青橙会在健身新零售的方向着重发展，与大家一起构建更好的健身行业生态环境。（作者：晓卉 来源：体育产业信息 201905 期）

☆☆

美国女足国家队的科学饮食

如果美国女足今年在世界杯上能赛完全程，那么距离比赛结束就还有一个多月，他们在法国各地一共要打七场比赛，而且这些场次的票都被抢购一空。这就像一个旅游团队周末去郊外参加锦标赛一样，只不过人数是 11 人。要周转这么多地方且需要长时间保持足够的能量，快餐店的食物肯定靠不住，他们需要的是大量的优质食品。

“参加世界杯这样的赛事，若是每顿饭都为 23 名球员单独烹饪是非常困难的，”球队的高效教练斯科特（SCOTT Dawn）说。“我们采用简化的自助餐，每一餐球员们都可以选择适合自己的食物。”

这样做可以为球员提供多样化的健康的食物，同时能保证在没有教练监管的情况下，球员不会对当前的食物感到厌倦而吃大量的垃圾食品。此外，这种方法有助于教练了解球员是否能摄入保证他们训练所需的常量营养素。斯科特说：“我们每餐都会保证球员摄入足量的蛋白质和碳水化合物。”

自助餐包括运动员的标准主食，比如瘦肉蛋白，沙拉和青菜，水果蔬菜，以及高品质的碳水化合物（如：大米和藜麦）。有时候，斯科特也会放宽饮食限制让球员们享受一下。她说：“这是一种合作与让步。每隔几天吃一些舒心的食物也很合理。早餐时让球员吃点培根或香肠，午餐时吃火

鸡汉堡和红薯薯条，这样的话才可以长期坚持健康的饮食习惯。”

斯科特使用高科技工具来确保球员的状态一切正常。比赛期间的每天早晨，球员们醒来后要称体重并且要排尿收集尿液样本，然后对其进行分析以确定其水合程度。“通过此种方法，我们可以判断球员的体重变化是因为缺少水分还是因为肌肉在消退，”斯科特提到。

球员们还佩戴 GPS 追踪器和心率监测器，因此教练可以记录他们每天的活动量。斯科特使用这些数据来调整饮食计划。她说，“每个训练时段之后，我会为球队做一种恢复性功能饮料。当然，我会根据训练的紧张程度来调整配方。如果是在托举训练之后，那么饮料中会增加蛋白质。如果是在高强度的球场练习之后，我会提高饮料中碳水化合物的含量。这都是为了让他们尽快恢复体力，能够在赛场上发挥最佳水平。”

美国女足国家队菜单：

1.鸡蛋。斯科特说：“蛋白质始终应该放在首位。”因为蛋白质能够帮助球员们重建和修复肌肉组织。鸡蛋中含有丰富的氨基酸和可被人体快速吸收的高质量蛋白质。这就是为什么斯科特说，“我们每天早上都有一个提供鸡蛋的摊位，球员们可以按照他们的口味去要求怎么烹饪鸡蛋。”

2.营养食物冰沙。要是球员不喜欢吃西兰花，可以将它与一些浆果混合。冰沙非常美味，可以在冰沙中放入球员们不喜欢但营养丰富的食物。美国女足队的冰沙吧台就提供这类冰沙，其中加入像枸杞等增强免疫系统的食物，富含纤维的鼠尾草籽，以及富含健康脂肪的椰子油。

3.酸奶冰激凌。对球员无害的冰激凌是女子国家队球员最喜欢的甜点。将低脂希腊酸奶与蓝莓和覆盆子等新鲜水果相结合，制成含有蛋白质，维生素和抗氧化剂的美味食品。

4.鲑鱼。红肉需要更长时间才能消化，并且在关键时刻会让你感觉迟钝，所以斯科特在比赛或练习之前让团队吃的是鸡肉或鱼肉而不是红肉。

5.羽衣甘蓝。每顿午餐和晚餐都提供各种烤蔬菜和蒸蔬菜。羽衣甘蓝富含维生素，矿物质和抗氧化剂。

6.甜菜根汁。甜菜根汁富含硝酸盐，可以让血液更有效地进入体内，提高耐力。斯科特说，“这对球队来说是一个额外的体力补充剂。研究发现，甜菜根有助于长距离的耐力运动，在对足球有益的食物中，甜菜根绝对占有一席之地。”

7.小熊软糖。这个更像是比赛中吃的零食。精英足球运动员在每场比赛中跑将近 7 英里，所以在中场吃东西补充体力是必要的。球员们经常选择运动饮料或凝胶食物，但有些人更喜欢其他一些易于消化的碳水化合物来补充快速消耗掉的能量。斯科特说有些球员会选择香蕉或一些小熊软糖。（时间：2019-6-14 作者：徐莎莎 来源：stack.com）

☆☆

如何发现和预防运动员出现中暑状况

大约一年前，马里兰足球队正在进行春季体能训练时，19 岁的运动员乔丹·麦克奈尔（Jordan McNair）因热中暑而晕倒。当时，现场人员没有采取冰浴或任何其他降温技术。当麦克奈尔被送到医院时，他的体温高达华氏 106 度，最终因中暑身亡。负责此次训练的力量和体能教练里克·考特（Rick Court）辞职，总教练杜尔金（D.J. Durkin）随后被解雇。

中暑是一个值得重视的话题，任何一位力量和体能教练都不应该轻视中暑现象。在上述事例中，我们需要明白，考特并不是一位不合格的力量和体能教练，麦克奈尔的中暑也并不是因为训练计划

存在问题。当时，他所进行的训练不过是正常的高强度训练，因此教练很容易大意，认为像这样的强度不会发生意外。但事实上，这样的事情有可能发生在任何一个教练身上。作为教练员，如果没有足够的伤病知识储备，那么就相当于把运动员置身于危险之中。比较严重的中暑情况有热衰竭和热中暑，本文介绍了关于热衰竭和热中暑的基本信息，帮助教练员积极采取预防措施。

关于热衰竭和中暑的三点认识

1.所有运动员都有可能中暑

热衰竭实际上是一种身体防御机制，确切来说是中枢神经系统在阻止运动员继续运动，以防止因过度运动出现热中暑状况。运动员出现热衰竭现象可能会晕倒。另一方面，热中暑是指运动员的核心体温上升到华氏 104 度以上。热中暑往往伴随着中枢神经系统紊乱和器官系统衰竭。因此，热衰竭实质上是防止运动员中暑的最后一道防线。

人类有许多防御机制，以避免身体受到伤害或患上疾病。例如，高尔基腱器（GTO）在收缩过程中可以感知肌肉的张力。如果肌肉产生过大的张力，GTO 将停止肌肉运动以防止运动员受伤。GTO 就像一个过度小心的母亲，阻止肌肉接近最大的肌肉张力。当运动员训练时，GTO 允许肌肉在关闭前产生更大的张力。运动员通过训练不断适应，最终变得更强。热衰竭也是这样一种机制。受过高温训练的运动员能够承受更高的体温上升幅度。因此，一旦运动员无法承受体温的上升，中枢神经系统的热衰竭防御机制就会发生作用。这一点在专业资料中写得非常清楚，即“一些人能够在不出现任何身体损伤迹象的情况下承受持续的高温状态。”在没有出现任何身体损伤迹象的运动员中，部分运动员的体温可高达 107.4 华氏度。因此，如果运动员已经发展出了承受高温的能力，热衰竭机制有可能无法发挥作用，这意味着不仅是体能差的运动员面临热中暑的风险，训练有素的精英运动员也有可能中暑。

2.热衰竭和热中暑之间界限模糊

热中暑和热衰竭难以区分，两者的症状有明显的重合。两者都会出现的症状包括头痛、头晕、恶心、呕吐、腹泻、易怒、肌肉失调和晕倒。皮肤干燥是区分热中暑和热衰竭的一种方法。对于普通的热中暑人士来说，个人皮肤通常呈干燥、高温和红肿状态。然而，在运动和训练的环境中，运动员被汗水浸湿，无法直观地发现皮肤干燥状态。如果教练员无法分辨出两者的区别，那就应该谨慎行事，及时打断某些运动员。作为教练，我们宁愿给不需要的运动员进行冰浴，也不希望出现真正需要的人。

3.中暑现象不仅发生在高温天气

人们错误地认为热中暑只发生在高温天气。随着温度的升高，热中暑的风险的确会增加，但热中暑也可能发生在华氏 45 度以下。热中暑风险最大的温度是高于 82 华氏度，但即使在较冷的条件下，力量教练也需要意识到热中暑有可能发生。

了解了中暑的相关知识后，我们还需要了解一下如何降低中暑发生的风险。

三项预防措施

1.加强与教练团队的沟通

力量和体能教练应该与教练团队保持沟通。重要的是，力量教练要与运动教练积极配合，培养良好的工作关系。力量教练和运动教练有着相同的目标，即保持运动员的健康，确保他们能够上场。他们需要相互尊重，并且直接沟通。力量教练应向教练团队传达体能训练的内容。负责运动训练的教练员需要知道运动员何时进行高风险训练。如果运动员训练的重点是速度并且有较长的恢复时

间，那么其患热中暑的风险明显低于耐力训练或有氧训练等高强度、低恢复训练内容。体能教练与教练团队的信息共享有利于及时对运动员采取恰当治疗，防止悲剧发生。

2.不断学习

几乎每位力量教练在大学期间都学习过“运动损伤的识别和评估”这类课程。大多数力量教练对于这门课程都不很在意。我们热衷于培养运动员的力量、速度和体能。我们热衷于训练一个平庸的运动员，帮助他们入门。谈到伤病，我们并没有那么在意。现在，这种观念渐渐改变，因为力量和体能教练已经把预防伤病和体能训练放在了同等重要的位置。目前，体能教练的关注重点是肌肉骨骼损伤，但了解热病或劳累性疾病同样重要。我们必须成为更全面的力量教练，为运动员提供更好的服务。

3.思考你所体现的文化或精神

力量教练所传递的精神对运动员有一定影响。每一位教练都应该关注一下自己正在传递什么样的文化或者精神。不同出的运动员所需要的激励方式不同。作为一名力量与体能教练，你需要了解你的运动员，了解什么才能激励他们不断进步，以便激发他们最大的潜能。同时，教练员需要真正关心运动员，同时让他们知道教练所做的一切都是为了他们自己。

总而言之，作为一名力量与体能教练，最重要的是不要让运动员受伤。如果教练都没有足够的知识来帮助运动员预防伤害，那运动员出现伤病的可能性会大大增加。每位教练都明白这个道理，这就需要不断加强自身学习，增强抵御风险和解决问题的能力，更好地为运动员保驾护航。

对于中暑问题，《ACSM 立场声明》可以帮助我们获取更多相关知识。该声明阐明了中暑的病因、危险因素以及对热中暑，热衰竭和热痉挛的认识。建议所有力量教练阅读这份声明，它涵盖了针对中暑的详细解释和专业建议。（时间：2019-6-10 作者：朱慧敏 来源：stack.com）

☆☆

“稳定球平衡训练”

有效提升运动员协调以及平衡性

方法介绍：

如果您需要进行力量、稳定性、协调性、平衡性和专注力进行训练，那么可以考虑采用如下方式。这种训练的方式广受欢迎，受众广泛，我们称之为“稳定球平衡训练”（Stability Ball Distracted Landings）。我很喜欢这样的训练方式，并利用其教授学员，让他们借此不断突破自我。

优势介绍：

这是一个非常有效的方法。首先我们需要增强力量训练，发力情况对速度、敏捷性、跳跃能力和整体运动能力都有直接影响，所以对运动表现至关重要。然而，安全地控制住力量也同样重要。每当运动员发力时，他们还须在其他位置抵消相同的力。进行此种练习，因为它可以在落地时增加阻力和不可控性，以帮助训练者在不同位置 and 不同体态下进行着陆。

仍有空间：

而训练方式完全取决于教练，许多细节还仍待探索。在训练过程中注意并非一味模仿碰撞，也不是完全随机设置落地情境。这仅仅作为辅助训练，以帮助运动员通过控制身体和建立空间意识来控制着陆情况。自行练习时可以适当增删。

训练意义及强度：

本训练对于各级各类运动员应对突发情况非常有用，效果奇佳。运动员会知道将迎来球的撞击，但不知道具体时间、位置和强度。而且，我们并非刻意模拟运动实际，只在一个简单的训练中加入少部分的运动情境，用于提高。我们希望将此种训练融入日常基本训练，且适当、适量进行。

(时间：2019-6-10 作者：于怡菲 来源：stack.com)

☆☆

六强各显神通：英超的制度优势

5月12日，曼城(Manchester City)击败利物浦(Liverpool)，夺得英超联赛(Premier League，简称“英超”)冠军，这不仅是曼城的胜利，也是英超本身的胜利。利物浦此前已经取得自己的胜利：在扣人心弦的两回合比赛中击败巴塞罗那(Barcelona)，获得了欧洲足联冠军联赛(UEFA Champions League，简称“欧冠”)的决赛资格。

英超联赛迎来了破纪录的第27赛季，得益于阿森纳(Arsenal)、切尔西(Chelsea)和托特纳姆热刺(Tottenham Hotspur)与利物浦一道，包揽了欧洲俱乐部两大联赛决赛的四个资格。联赛是集体努力——经济学家可能会说这是联合产品——而英超已经击败西班牙、德国、法国和意大利的对手。

但体育是奇特的市场，就像美国经济学家沃尔特·尼尔(Walter Neale)在1964年所述，在这类市场，“纯粹的垄断是一场灾难”。他的意思是，没有一支球队想要扫平所有对手，因为那将意味着比赛无法吸引球迷，电视转播权也无法售出。这一警告也适用于体育全球化时代的各国联赛。

如果一个联赛过于强大，就会刺激那些被淘汰的俱乐部寻找其他选择。这一情况正在欧洲出现。以意大利尤文图斯(Juventus)俱乐部董事长安德里亚·阿涅利(Andrea Agnelli)为首的欧洲俱乐部所有者，正试图以牺牲英超、西甲(La Liga)和德甲(Bundesliga)等国内联赛为代价来加强欧冠。

英超在各俱乐部之间形成了一个平衡的格局。与尤文图斯和巴黎圣日耳曼队(Paris Saint-Germain)一支独秀的意甲(Serie A)和法甲(Ligue 1)不同，英超由“六强”引领。这其中就包括曼城，其实力的提升归功于老板谢赫·曼苏尔·本·扎耶德·阿勒纳哈扬(Sheikh Mansour bin Zayed al-Nahyan)的雄厚财力。

英超能走到这一步，部分原因是通过集体出售比赛转播权，以及采用比顶级俱乐部所希望的更为平等的收入共享模式。这与西甲形成鲜明对比。在2015年之前，西甲一直允许俱乐部单独谈判这类权利。德勤(Deloitte)的数据显示，2016-17年赛季，英超六大俱乐部的平均收入为4.15亿英镑，而其他14家俱乐部的平均收入为1.47亿英镑。

英超还遵循保留升降级制度的开放式联赛的欧洲传统，这一传统可以追溯到1888年英格兰足球联盟(English Football League)成立后不久，每年让一些俱乐部晋级，另一些俱乐部降级。这种制度给排名靠后的球队提供崛起的机会，就像莱斯特城(Leicester City)在2013-14年赛季获得晋级、并在两年后赢得英超冠军一样。

阿涅利是欧洲足球俱乐部协会(European Club Association)主席，他希望加强欧洲赛事的激烈程度，允许像尤文图斯这样的顶级俱乐部有更多时间(并获得更高收入)在彼此间进行比赛，而不是在各自的国内联赛中与实力较弱的球队比赛。一个想法是保证顶级球队在欧冠中获得更多席位，每个赛季至少打14场比赛。

这将使欧洲足球联赛更像采用封闭式结构的美国体育联赛——每个赛季都由相同球队参赛，没

有降级风险，而且这些联赛只是偶尔扩容来接纳新球队。这种做法符合现有球队的利益，因为这加强了它们的寡头垄断，降低欧洲球队为了保级而遭受的收入波动。

英超与其他欧洲联赛一起反对这一改变，尽管成立于 1992 年的英超也是英格兰俱乐部为了垄断收入而采取类似行动的结果。处于欧洲足球金字塔顶端的俱乐部，一直受到组建超级联赛的诱惑，而随着他们的观众全球化，这种诱惑越来越大。

但是，球队过于激进地利用自己的实力也有危险。我们可以回到尼尔对体育行业垄断（或少数几支球队寡头垄断）的警告。采用封闭式结构的一级方程式赛车(F1)因为被梅赛德斯(Mercedes)和法拉利(Ferrari)车队主导而吃亏，因为比赛没有那么激动人心了。（阿涅利家族还控制着法拉利车队。）

球队寻求的是确定性，但球迷不是。正如一项研究所述，“真正的扣人心弦之处在于球员或球队奋力取胜的拼搏引起其共鸣”，在这种体验中，“兴奋永远是一种可能性”。在巴塞罗那于第一回合领先的情况下，利物浦取胜的可能性很小，这让后者的胜利格外令人欣喜。

第二个危险是距离。在利物浦的安菲尔德球场(Anfield Stadium)，最能引起共鸣的时刻是比赛结束后，球迷们齐声高唱他们的队歌《你永远不会独行》(You' ll Never Walk Alone)，唤起有关该俱乐部历史的记忆。对各俱乐部来说，保留当地身份认同和充分利用他们的全球号召力是一种微妙的平衡；如果脱离了自己的根，他们将失去部分令他们如此宝贵的东西。

欧洲足球通过结合国家联赛与泛欧锦标赛在二者之间保持平衡，但这个平衡很容易被打破。全球化接下来可能会令欧洲受到挤压：从 2021 年起，这项运动的世界机构——国际足联(FIFA)将试点把俱乐部世界杯(Club World Cup)扩大为一项由 24 支球队参加的赛事。就像美国棒球队可能搬迁一样，足球队也可能流动。

避免这些陷阱的方法是确保国内有足够的机会。其他欧洲联赛羡慕英超收入高，享誉全球，但他们最应该追求的特质是英超顶级球队的数量。这一点使英超（而不仅是英超的各俱乐部）成为赢家。（来源：FT 中文网）

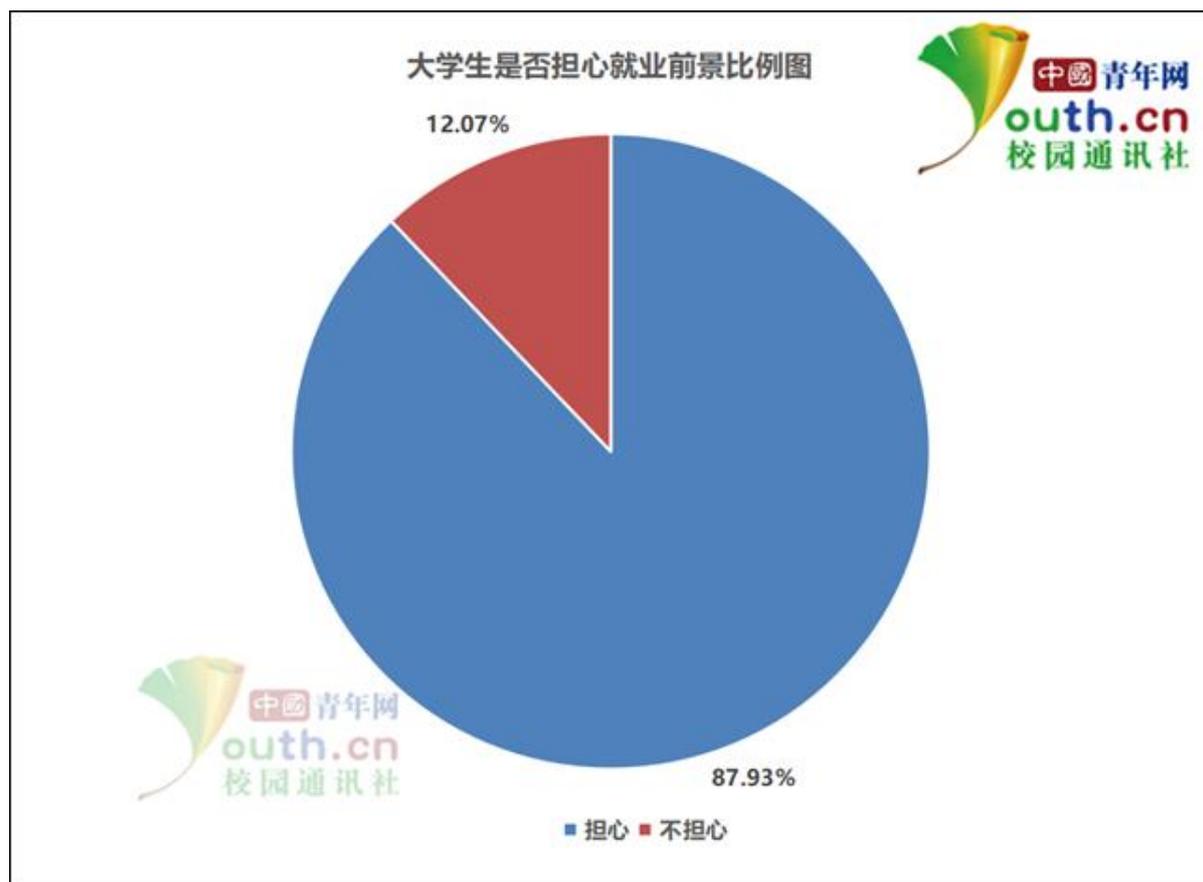


高教信息与教学改革

调查：近 9 成大学生担心就业前景，半数毕业后考研

又是一年毕业季，根据公开数据显示，2019 年高校毕业生人数达到创纪录的 834 万人。那么，面对如此就业形势，大学生的就业观念如何？对就业前景持什么态度？毕业后的去向是什么？目标薪资是多少？当找到不称心的工作时，又会如何选择？

日前，中国青年网校园通讯社对全国 381 所高校大学生开展问卷调查，调查显示：近 9 成大学生对就业前景担忧，超 5 成学生毕业后选择考研，超 7 成学生毕业后选择优先考虑去一二线城市工作，超 8 成学生期望薪资在 5000 元以上，超 4 成学生就业时优先考虑“个人发展前景”，当工作不称心时超 8 成学生选择边就业边择业。？



图为大学生是否担心就业前景比例。中国青年网记者 李华锡 制图？

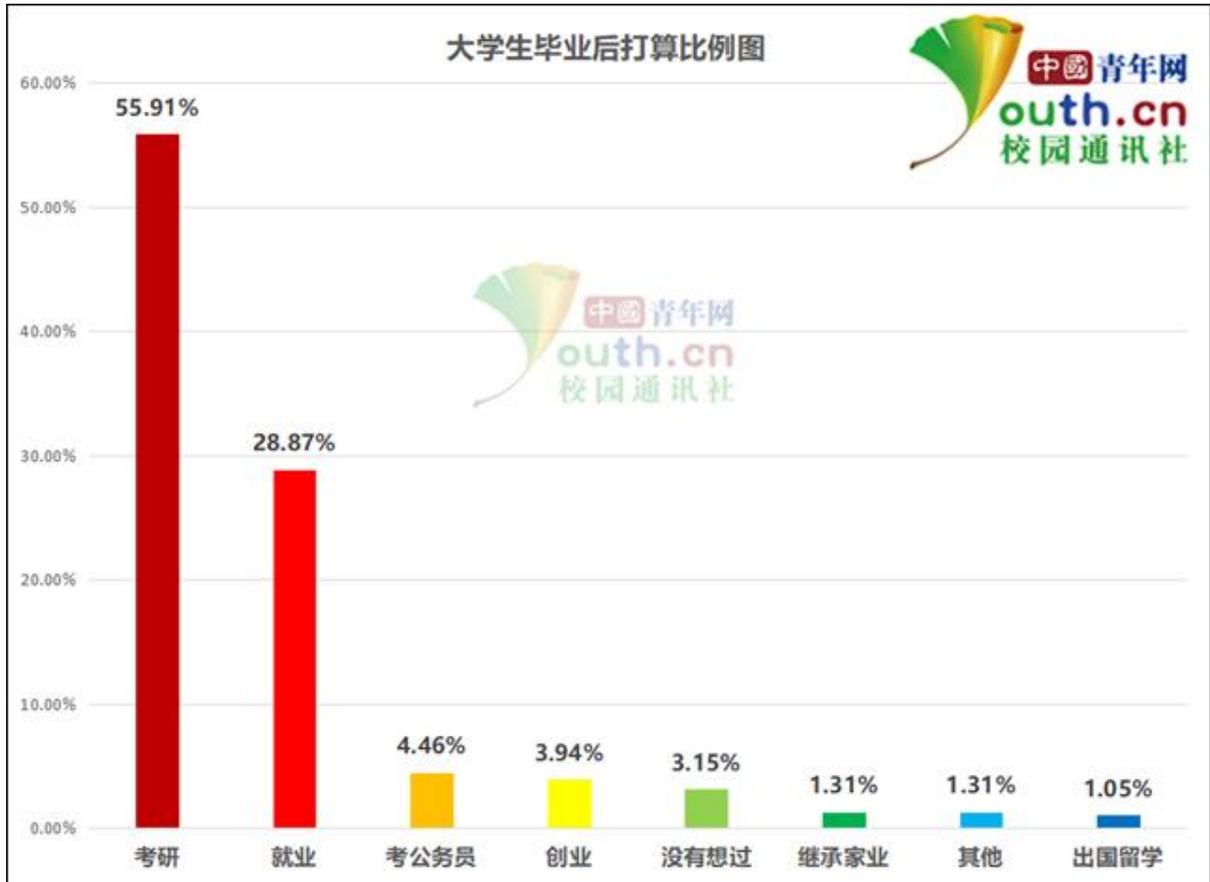
近 9 成大学生对就业前景担忧，实习经验不足为主要顾虑？

大学生对就业前景持什么态度？根据中国青年网记者调查，87.93% 的大学生担忧自己的就业前景，12.07% 则表示顺其自然，不必过于担忧。？

四川商务职业技术学院学生孙敏对自己的就业前景很担忧，她表示，自己的专业是酒店管理，目前酒店管理专业市场已经非常饱和了，“如果毕业后的工作不对口，许多事情就会因为不了解显得力不从心。”？

困扰大学生未来就业的原因是什么？调查显示，70.87% 的大学生觉得“实习经验不足”是未来就业最困扰的原因，65.88% 认为是“对社会缺乏了解”，57.74% 认为是“求职方法技巧的欠缺”。？

四川工商学院学生唐丽丽表示，未来就业最大的困扰之一便是实习经验不足，自己曾在实习期间，因为经验不足，到处碰壁，“感觉大多数大学生都有实习经验不足这个短板，依靠自己在寒暑假期间找与专业相关的兼职来做，是一个增加实习经验的好办法。”？



图为大学生毕业后打算比例。中国青年网记者 李华锡 制图？

超5成毕业后选择考研，7成优先选择在一二线城市工作？

那么，大学生毕业后的去向是什么？调查显示，55.91%的大学生选择考研，28.87%选择直接就业，4.46%选择考公务员，3.94%选择创业，3.15%表示没有想过。？

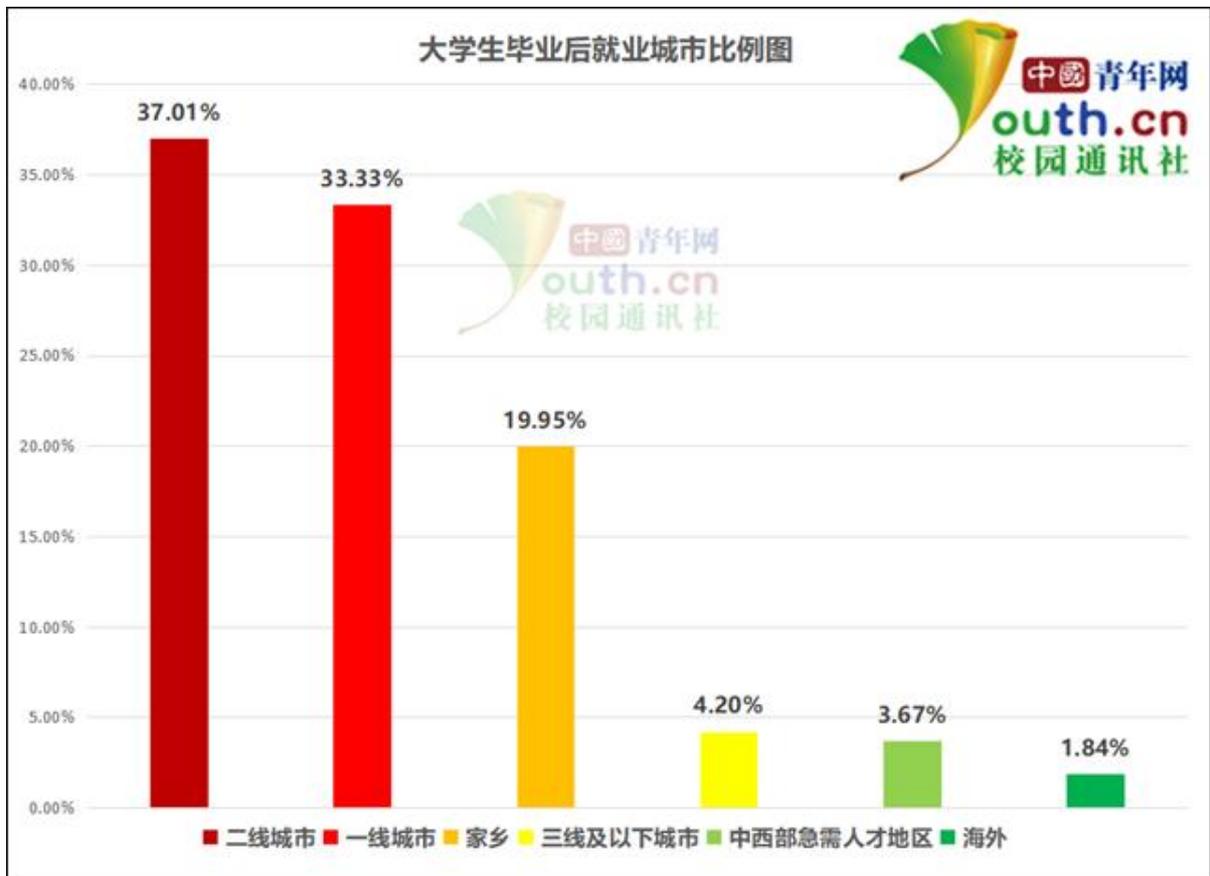
内江师范学院学生唐怡宁是一名“考研党”，她认为，考研是为了找到一份更好的工作。虽然考研期间是辛苦的，需要花费大量的精力和时间，但相对来说，考研也是最划算的，“考上之后，路应该也会好走许多。”？

“大学的专业不是很喜欢，工作压力比较大，也不是很稳定，所以想要考教育类研究生的。”重庆大学学生刘鑫因为喜欢当一名老师，所以选择了跨专业考教育类研究生。她表示，老师这个职业会更加稳定，工作之余有相对多的时间做一些自己喜欢的事情。？

大学生比较倾向在哪类城市工作？调查显示，70.34%的大学生选择在一二线城市工作，其中，37.01%的大学生选择在二线城市工作，33.33%选择在一线城市。？

四川农业大学学生杨晴表示自己毕业后打算去二线城市工作，她认为，一线大城市的生活压力很大，另外在工作上，大城市竞争者太多，“我不喜欢竞争激烈的环境，在二线城市过着惬意的小日子，赚的工资虽然不多，但会让自己放松、自由一些，去体会生活，而不是被生活赶着走。”？

“我不喜欢太快的生活节奏，在一线城市生活肯定需要承受很大的心理和物质压力，我可不想像纪录片里的‘北漂’一族那样，过着拮据的生活。”天津大学学生李萌颖同样是一个“二线城市追求者”，她认为，在二线城市工作，经济既不会太落后，生活也相对便捷、轻松一些。？



图为大学生毕业后就业城市比例。中国青年网记者 李华锡 制图？

超 8 成期望薪资在 5000 元以上，个人发展前景为就业首选因素

在大学生看来，毕业后理想薪资是多少？调查显示，39.11% 大学生选择“5000 到 8000 元之间”，其次为“10000 元以上”，有 27.82% 学生选择，“8000 到 10000 元”“3000 到 5000 元”“3000 元以内”分别有 16.54%、14.96%、1.57% 的大学生选择。？

潍坊科技学院学生张满意希望自己的薪资在 10000 元以上，他表示，自己和女朋友的花销是比较大的，如果每月拿着不过万的工资，会很难生活下去。“我感觉 10000 元以上的薪资，才可以生活得更加体面。”？

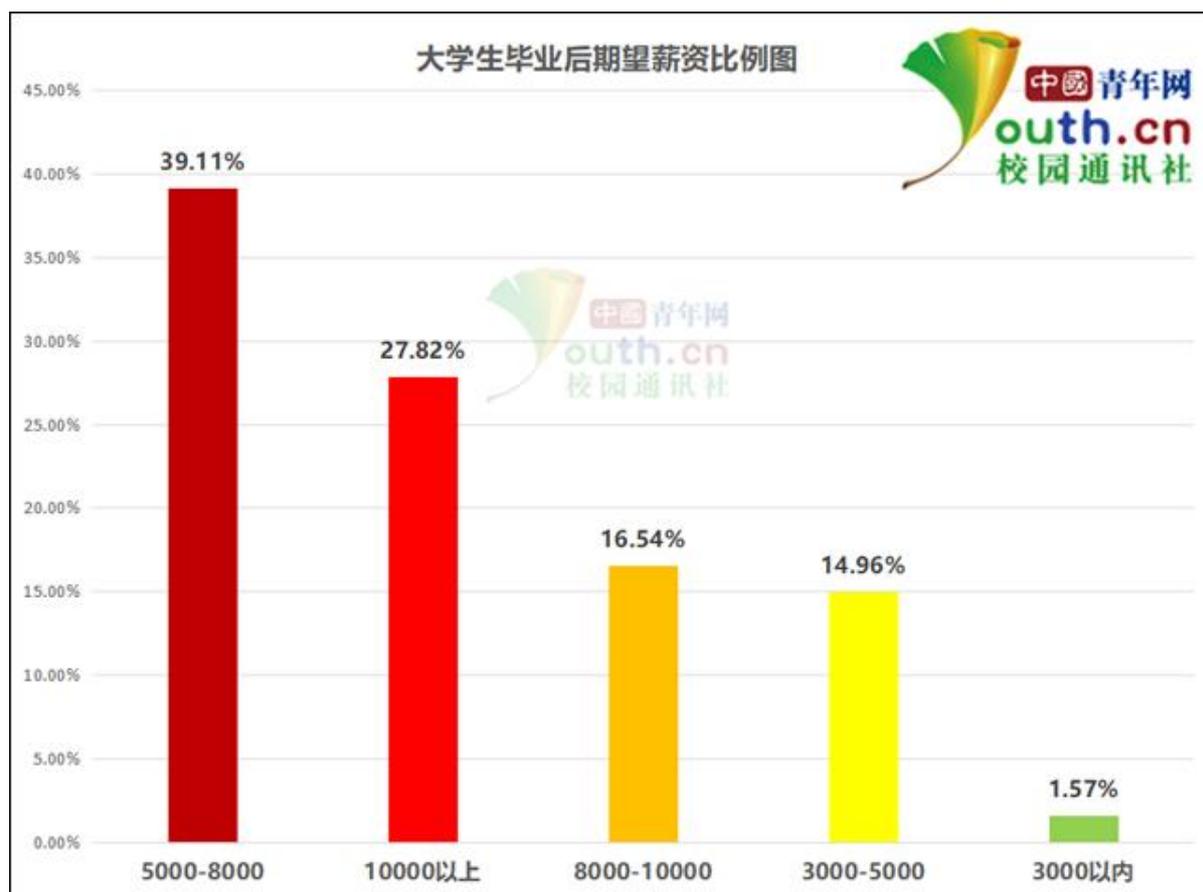
重庆交通大学学生张曼虹则认为薪资在 5000 到 8000 元的区间比较合适，她向记者解释，月薪过万就意味着更大的工作压力，自己还是属于初入职场的小白，希望可以拿个不算太低也不算太高的薪水。？

在求职过程中，大学生们最看重哪些因素？调查显示：42.78% 的大学生选择“个人发展前景”，28.08% 选择“工资待遇”，10.24% 选择“兴趣爱好”，6.82% 选择“工作稳定”，4.2% 选择“工作时间、压力”，1.84% 选择“工作地点”。？

对于求职中首先要考虑的因素，中山大学南方学院学生江利婷比较看重个人发展前景，她认为，一份工作有好的发展前景，也能够促使她不断充实和丰富自己，工作能力也会得到提高，其他的诸如薪资也自然会提高。？

遵义医学院学生黄晓敏觉得好的个人发展前景是推动人努力工作的原动力，“但你对一份工作产生倦怠感时，你可能会因为想到未来的你会因为这份工作成长起来，你就会感到信心满满，也充

满干活的动力了。”?



图为大学生毕业后期望薪资比例。中国青年网记者 李华锡 制图?

超 8 成选择先就业后择业，认为“加强专业学习”可提高竞争力?

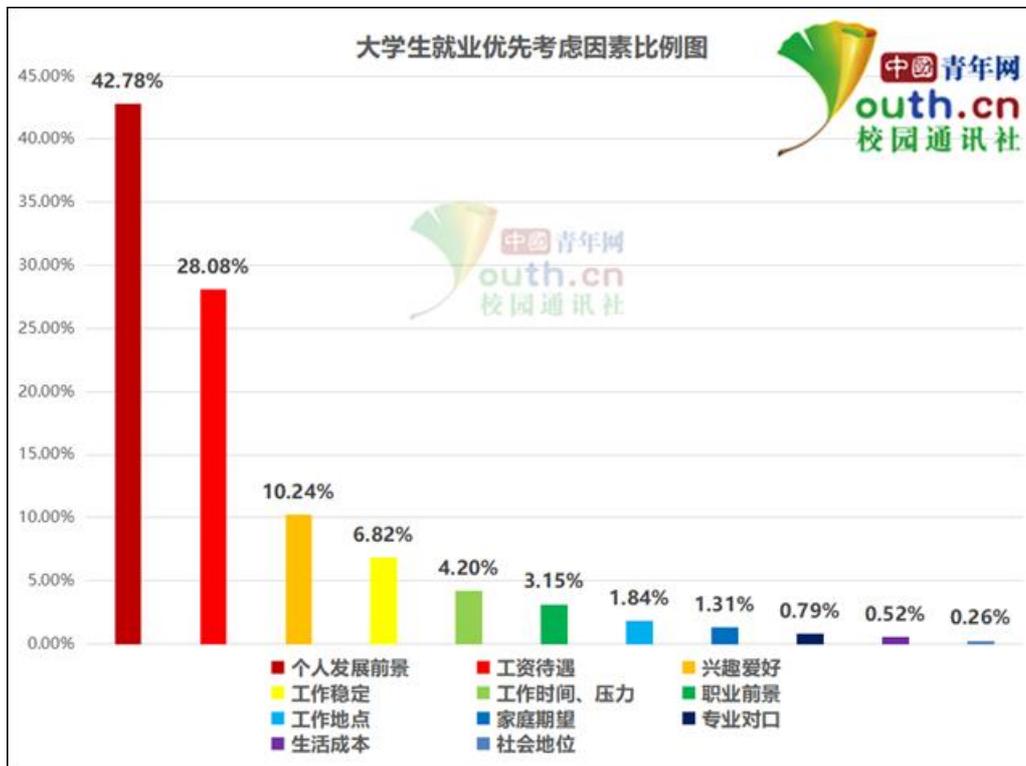
当毕业后找到不称心的工作时，如何选择? 调查显示，84.51%的大学生表示会“边干边寻找合适的工作”，采取先就业后择业的就业策略，9.45%选择辞职，而 6.03%则表示会继续干。?

“假如我找不到一份合适的工作时，我会退而求其次，先找到一份可以养活自己的工作。”广东医科大学学生李泽楷认为，游手好闲在家是一份很丢脸的事情，不想周围的人说自己“啃”老，“我会先干上一段时间，然后慢慢找合适的工作，有机会就跳槽。”?

中国劳动关系学院学生邓淑红认为，先就业后择业是一个不错的选择，大学生可以通过先就业，后面再慢慢择业的就业观念，来让自己积累一定的社会经验，也可以减轻家里的经济负担，在择业过程中，好好磨练自己。?

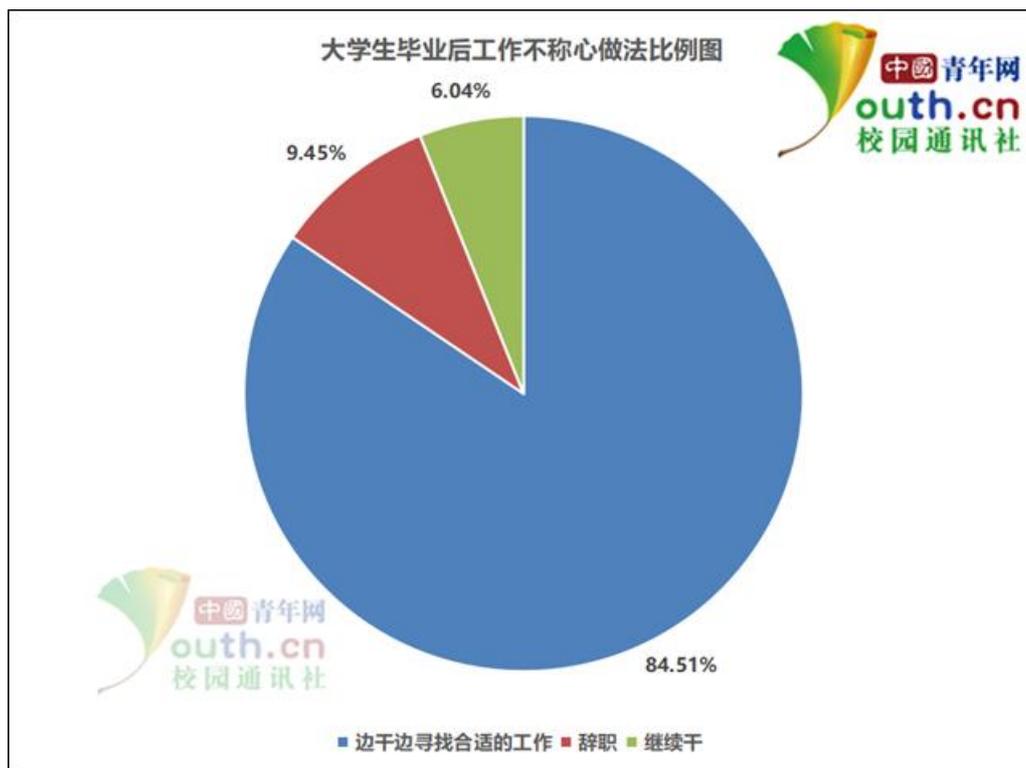
那么，如何才能提高自身的就业竞争力? 85.56%的大学生选择“加强专业学习”，88.05%选择“进行社会实践”，79.53%选择“增加实习经验”，74.54%选择“提高沟通交流能力”。?

福州大学至诚学院学生郭敦敦是一名工科学生，他觉得提高自身就业竞争力的方法无非就是练就一身扎实的专业知识。无论是去就业还是升学，都需要在不断地在学习专业知识，“实操对于工科的学习非常重要，没有扎实的专业学习，想要改进一些机械结构和机器非常困难。”他说，专业的学习也可以为以后的工作做更好的铺垫。?



图为大学生就业优先考虑因素比例。中国青年网记者 李华锡 制图？

“最根本的还是要加强专业学习，只有这样才能在就业时有底气。”安徽师范大学学生邵士强认为专业学习要脚踏实地，打好基本功。他认为，打铁还需自身硬，学好专业基础，就业才能更加从容。？



图为大学生毕业后工作不称心做法比例。中国青年网记者 李华锡 制图？

高校教师支招：毕业生必须对自身有个明确的定位和准备？

广东医科大学药学院韦粤认为，大学生就业一直是个永恒的话题，每次到毕业季，作为辅导员总会倍感压力，每年都会遇上“最强毕业季”，欢喜着学生的欢喜，担忧学生的担忧。？

关于毕业后的去向方面，她建议，近年来随着毕业生人数的增多，如果家庭条件许可，毕业生能够优先考虑提高学历，参加研究生考试，让自身的专业知识更上一个台阶。“在我看来，那准备工作的毕业生必须对自身有个明确的定位和准备，明确的职业目标和规划，同时不仅是专业知识的准备，更是各方面能力的准备。”他认为，就业不仅仅是找到工作，更是自我价值的实现和认可。？

大学生如何更好就业？四川农业大学社会工作专业指导老师郑继佳建议：第一，对自己专业的一个选择，可以看下目前国家对哪些专业需求量大，或者哪些专业已经趋于饱和，在大一或者大二时，可以考虑转专业；第二，在找工作时，可以设定一个工作的期望值，如果找不到心目中的好工作，可以稍微妥协，先实现就业；第三，在校同学可以继续深造，考取研究生，缓冲下目前就业比较紧张的情况。她认为，“最重要的一个方面就是在校期间，大学生应该从各方面提高自己的一个综合能力。”?（来源：中国青年网）



大湾区教育合作，应着眼大湾区外

粤港澳三地的教育合作，远在“大湾区”提出前就已推动了许多年。港澳拥有科研实力强大的高校，而广东九城则具备新经济产业优势，两者如何积极结合，一直是教育合作的关注焦点。然而，粤港澳三地实行一国两制，法律制度和管理体制等诸多方面存在差异，不免令高校之间跨境的合作受到制约。

未来要将大湾区打造为世界级的城市群，教育合作显然不能继续满足于目前水平，近日公布的《粤港澳大湾区发展规划纲要》也已提出“建设国际教育示范区”的更高要求。笔者认为，大湾区需要跳出目前“三地合作”的视角，将目标真正放在国际一流的教育和人才上。

首先，在高等教育的范畴，大湾区需要把目光放“远”一些，聚三地之力，以协同优势，吸引更多国际一流的高校和科研机构。

过往的三地教育合作集中在跨境“高校联盟”、“姐妹学校”，及港澳高校前往广东办学等方面。过往内地一直期待，港澳能够对邻近内地高校的科研起到很大的带动作用。但事实上，港澳高校固然全球排名高于内地多数院校，但数量零星，学科覆盖也并不够完善，很难说就能够担负起提升大湾区科研水平的重任。同时，由于体制、资源、专长等各方面因素，以及邻近地区高校存在对生源和教师资源的竞争，大部分高校之间合作往往自发而零散，实际产生的影响相当有限。

香港除了是发达的国际金融中心，更是一个对全球高校和人才拥有巨大吸引力的城市。国际化的高级人才对香港的持续繁荣至关重要。这里提供的优越薪酬、宽松的学术环境和软硬件支持对高校的推动力之大，年轻的香港科技大学建校十余年取得的成绩就是明证。近年来，香港也一直致力于提供各种优越的条件，进一步吸引更多全球排名前列的顶级名校来港。

最新的一个例子是几个月前正式对外开放的芝加哥大学布斯商学院香港分校。港府 2014 年慷慨地将位于港岛西端山顶黄金地段的殖民时代著名历史建筑“白屋”建筑群，以象征性的低价批予芝加哥大学布斯商学院，聘名家打造成造价近 6 亿港元，展示多样文物的古迹校园，历史建筑经过

巧妙设计施工活化成为可容纳数百学生的教学楼，其设计精妙更已吸引了众多游客前往观赏。

毋庸置疑，作为中国重要的国际性大都会，世界级的高等教育是香港重要的政策目标。据悉在芝加哥大学之后，也有多家顶级名校正在与香港政府探讨建设分校。越来越多的世界级大学垂青香港，也正是由于看重香港在亚太区和中国的重要地位。从生源的角度来看，广东是中国最为富裕地区之一，多年来都是中国输出海外留学生的主要来源，大量的中产阶级家庭拥有担负国际一流优质教育的能力。从就业的角度看，大湾区九城的产业各具特色，拥有全中国乃至亚洲最完善的产业配套体系，也正可为香港本地和引入的国际高校的成果和人才，提供广阔的发展天地。

从大湾区的建设来看未来教育合作，三地在共同追求国际一流的教育目标上，将迎来更有利的合作契机。海外顶级高校的资源，能够通过香港这一桥梁，借鉴当前港澳高校进入内地的各种模式，或是与香港本地的高校携手走进大湾区建校，既能够辐射广大的中国市场，又能够在“一国两制”带来的灵活性下，避开各种体制差异带来的合作难题，实为多赢。

另一方面，大湾区建设国际教育示范区，目光也要看得更“深”一些，看到教育作为一个完整的生态圈，缺少基础教育的支持的“国际教育”，将犹如无源之水、无本之木。

本次规划纲要中，基础教育部分已直接着眼于大湾区内生源、教师流动和培训考核体系的融合。但笔者认为，基础教育合作目标不应仅止于解决港人在大湾区工作的后顾之忧，更应当在大湾区的深度合作中，建设起国际高水准的基础教育。

深圳近年来迎来多家海外著名的中小学建立分校，在建设国际教育和大湾区特色的结合上作出不少极有意义的探索。例如由美国加州伯克利大学前校长、哥伦比亚大学前执行副校长、英国哈罗公学前校长等众多名流创办的荟同学校去年开办的深圳分校，除了在义务教育阶段依照国家教学大纲，结合美国私立学校精英课程体系、英国导师制和 AP 课程等教学模式外，更将该分校定位“设计与工程创新”，突出深圳科创中心的特色，从小学到初中系统性教授编程语言、人工智能课程，并与清华-伯克利深圳学院等研究机构建立合作关系，为学生创造参与研究和创业的资源。

笔者认为，在粤港澳大湾区开发和创立具有本土特色，同时达到国际水平的基础教育体系，拥有最适宜的土壤。首先，与高等教育界的情况相似，港澳地区拥有相当成熟的基础教育阶段私立、国际学校系统，能够提供丰富的办学经验和人力资源，让大湾区有能力开发既符合中国义务教育目标，也符合建设大湾区人才需求的新型课程体系。

而且，三地之间的教学资源互补性很强。以英文作为官方语言之一的香港，在英语教学方面水准远远超过大部分广东地区学校，而内地中文教学则显然较强。珠三角 9 个城市中的许多地方拥有广阔的土地资源，便于建设如各类实验室，音乐、舞蹈、艺术专用教室、电影制片室和运动场馆等硬件完善的大型校区，提升在科学、艺术、体育方面的教学水平。

其次，让学生在中学乃至小学阶段通过丰富的社会实践，来拥有开阔的眼界和职业认知，是当前全球教育改革正极力呼吁的一大目标。大湾区在此方面也独具优势，三地大部分城市的产业都有其侧重，例如香港商业金融发达，深圳、东莞等地科技气氛浓厚，澳门酒店和娱乐业占优势，区内的学生可以很容易前往产业优势各不相同的城市获取见习、实践机会。

随着大湾区交通体系越来越快捷，教学资源在校区之间共享更为便利。笔者更认为，大湾区的基础教育和高等院校均可参考当前国际教育中流行“一校多区”模式，让学生和教师在不同校区间交换学习。学校可考虑在某个大湾区城市设一个主校区，然后在各个城市设多个分校区，这将对充分利用各地的教学资源，推动三地的融合与发展具有非常大的裨益。

大湾区教育走向充分交流和深度合作，对香港青少年尤其拥有重要的意义。过往香港的青少年虽然在许多学科上拥有国际化的教学水准，但同时也受制于相对狭窄的视野和粤语为主要教学语言的劣势。“一校多区”之间学生、教师的来往交流，统一的教学目标，丰富的各地社会实践，将大大增加香港青少年增加对国家的了解，和对中国文化的认识。

粤港澳要建设国际水平的湾区，和国际水平的教育示范区，就需要打开思路，真正放眼国际。以三地在资金、产业、人力资源等方面的诸多优势，只要三地政府真诚合作、互相助力，相信我们不难在短期之内，看到大湾区整体教育水准得到迅猛提升。（来源：FT 中文网）



智能时代来临与教育转型 4.0

教育学习乃地球物种持续生存演化的一个过程，任何动物都会通过示范来教育下一代，如何寻找与逃避危险来确保能持续生存下来。人类也是一样，从原始时代的身教到发明了语言的口述，到发明文字之后有了记录，都是为了能把有用的知识与经验继续传递给下一代，让下一代节省更多时间与失败的成本，来不断提升人类的进化与智慧。

人类的教育模式从原始时代的口述身教（教育 1.0），到农业时代的私塾教育（教育 2.0），到工业时代大量各阶段公立学校与私校的出现，提供集体的教育（教育 3.0）来供应工业时代各个领域所需要大量拥有专业知识的白领员工和技能的蓝领员工。

但互联网的冲击、工业 4.0 的转型、物联网、智能时代的来临，在商场与职场上已经起了颠覆性的变化。当生产机器人的成本大幅度的降低之后，很多量产的工厂将大量使用机器人来代替蓝领的员工，因为机器人可以 24 小时运作不会罢工，速度更快更精准，还不会要求加薪。

当大数据分析与企业资源计划系统（ERP）软件越来越智能化后，许多白领的工作也将会被代替掉。很多企业的营销、仓储、物流、财务所产生的数据及需要管理分析的数据，都能被软件统一整合管理分析。所以可以预测未来将会有大量的工作消失掉。因为市场竞争、利润下降与人力成本的不断提高，现有的雇佣制也将会慢慢转变为合伙制。

我们可以看得到，现有全球的教育模式还停留在工业时代的教育运作模式，即培育各个领域工作所需要的专业员工，去填补全球经济大机器运转时所需要的各类工作人才。未来很多大学生毕业后，很有可能会面对找不到工作的困境，而必须去为自己“制造”一份工作。当然那也包括因为工作消失被裁掉的蓝领与白领员工。因此，笔者认为，现在的教育机构要认真地看待这个未来将会出现的问题。

如果以人类大多数人平均寿命能活的岁数 75 岁来看，我们会发现我们这一代人的一生中，有三分之一的时间不是自己所能控制的，似乎从呱呱坠地，之后上幼儿园、小学、中学、初中或学院到最后的大学，都是现代人所必须走过的一条路程，之后才会由自己掌控要过怎样的人生。但笔者相信，智能时代的来临，这一模式将随着教育 4.0 的转变而大大改变。

笔者能预测到在智能时代，小孩将继续去幼儿园接受启蒙，培养乐观、正面、对事事都充满好奇心好学的性格。当进入小学，老师将教导它们学习语言语文的写、看、听、讲的基本掌握能力，数学的加减乘除，更多的时间是在学校里学习及提升与个人能力有关的技能。这包括一对多的演讲力，一对一的沟通力，对事物细微的观察力，对事件发生的分析力、联想力、思考力、推理力、学习力、领导力、统筹力、整合力、组织力、执行力、销售力、交际力、忍耐力、理财力、同理心等

等等，通过这些内在能力的提升，达到个人逻辑思维、性格、兴趣、价值观和未来志向的建立。

在小学，学生也得开始学习基本的财务原理、成本、费用与利盈的微妙关系。更重要在小学期间，更要树立良好的品德、正确的价值观与公民意识。

到了中学之后，老师的身份将转变成导师的身份，不再继续教导，而是引导与启发，给学生项目去完成；而学生则通过与其他同学组织团队，自我分配职能与工作，上网向全球最有权威的教授与专家学习所需要的技术与知识，通过小组的讨论与互动来完成导师所交代的功课与项目。

中学生从在完成项目的过程中，不断发挥所学的各项能力，也从不断完成项目的过程中，找出自己未来要发展的方向、生涯规划，更从中能找到自己未来能一起合作的伙伴。导师则从旁观察每位学员的优势，引导学员如何去有效发挥他们自身的竞争优势，让学员能为自己未来的生涯规划更有清晰度与早做准备。

未来的大学很有可能会转变成孵化中心与资本中心，让学生直接在大学里学习如何创业，或做科技研究，并学习如何把科研产品商业化。学生从中学时期因有不断练习完成项目的磨练，在大学期间，笔者相信大多数的学生，都能根据自己的兴趣、优势与能力，在社会上创造一样产品，提供一项服务，或创立一番事业，为社会做出贡献，为国家创造工作机会与税收。

在经济结构转变，大量工作消失的同时，大量的蓝领与白领员工都需要再教育。为了在智能时代能为自己制造一份工作，创造一家企业，它们将在各个孵化中心（第二间学校的概念）里重新去学习新的思维、新的概念、新的知识去提升自己，在学成后出来社会能更好发挥自己的潜能。

现在全球已经进入高度发展、高度的全球化竞争，互联网的到来，把讯息不对称给打破，任何人只要懂得关键字，就能找到自己所要的知识与技术，通过互联网社交网络，就能轻易连接任何人，向全球最权威的教授学习。在智能时代，每个消费者的身份将转变成消费生产者，才能在智能时代有更多的机会与发展。（来源：联合早报）



“论文查重”成热门话题 “严出时代”的毕业论文季

进入6月，不少大学中的打印店开始忙活起来。一本本论文从这里打印、装订，围在机器前的大学生们眼中充满着期待、欣慰，还有些许的如释重负。这些能走进打印店的，都是这个毕业论文季的“人生赢家”，因为他们终于走到了毕业论文完成的最后一步。

而在打印店旁的宿舍中，在不远处的图书馆里，仍有不少学生还在一遍遍修改论文。微博上“论文查重有多严格”这一阅读量1.5亿的热门话题中都是他们的心声。去年，大学进入“严出时代”之后，高校对于毕业论文的审核标准提高了很多。因此，这个论文季，对于不少大学生来说比往年难多了。

严字当头，论文“划水”已成过去式

“你在睡吗？可是我在写论文睡不着。”很多学生在朋友圈里深夜叹息。

来自湖南省某高校的硕士毕业生曲微微发现，今年的毕业季比去年难熬。

“学校明显对研究生要求比去年高多了。我们的论文查重标准是20%，以前即使论文没有达到查重标准，改到30%多也可以‘划水’通过，但是现在卡死20%。”曲微微说。

早在去年9月，教育部就已下发《关于狠抓新时代全国高等学校本科教育工作会议精神落实的通知》，强调各高校要全面梳理各门课程的教学内容，淘汰“水课”，打造“金课”，严把毕业出口

关，坚决取消“清考”制度。

同年10月，教育部印发的《关于加快建设高水平本科教育全面提高人才培养能力的意见》（简称“新时代高教40条”）中更是明确提出，加强对毕业设计（论文）选题、开题、答辩等环节的全过程管理，对形式、内容、难度进行严格监控，提高毕业设计（论文）质量。加强本科生毕业设计（论文）管理，是狠抓本科教育教学的一项举措。

今年的毕业季，不少高校在“严出”上加强了管理力度。4月，清华大学公布了最新修订的《清华大学学生纪律处分管理规定实施细则》，其中的显著变化就是对学术不端加大了处罚力度，学位论文抄袭者可被开除学籍。而原来的处罚，则是给予“记过以上处分”。

而在西南交通大学峨眉校区教务处5月6日发布的《关于做好2019届本科毕业设计（论文）查重检测工作的通知》显示，本届毕业设计（论文）查重检测将增加大学生论文（含本届）对比库，凡发现同系、同校学生互相抄袭的，教务处将启动调查程序，情况属实的从严处理。

此外，学校还要求师生签“承诺书”，承诺已经学习了教育部《学位论文作假行为处理办法》《教育部办公厅关于严厉查处高等学校学位论文买卖、代写行为的通知》等，并严格执行教育部及学校有关毕业生学籍管理、课程考核及毕业设计（论文）文件要求。

“之前因为政策较宽，我们可以使用查重率不太准确但价格实惠的淘宝查重，但现在要求必须以知网为准，每次查重需要200多元。”曲微微说。

严字背后，论文季的痛苦是平时“修炼不足”

对于不少大学生来说，论文季的“难”是全流程的，从选题开题，可以一直持续到论文答辩。

在华中科技大学计算机学院的大四学生王旭东看来，写论文本身不是最难的，难的是论文里的实验部分。他表示，自己在毕业设计刚开始的时候，选题和开题答辩都比较简单，而他还在暗自“庆幸”之时，就遇到了一系列的麻烦。

“因为一个小小的公式的错误，几百条计算结果全部作废，一个星期的努力功亏一篑。每次好不容易有了新的进展，拿去和老师学长讨论，然后发现自己犯了很多低级错误，没办法只能从头再来。另外，因为我的毕业设计是理论性研究，以我现在的能力无法通过严谨的实验来证明理论结果，这也是我遇到的一个问题，就是没有强有力的实践来支撑理论上的结论。”

西安交通大学的大四毕业生于振远表示，毕业的过程“困难特别多”。“我做毕业实验需要用到一个比较复杂的试验台，但是这个试验台任何一个环节都会出问题。我们得从头修到尾。实验中，不知道的东西占大多数，真正能够明白的占少数，我的数据出来都奇奇怪怪的”。

除了硬件本身的问题，精准的化学实验对个人操作也有很高的要求。就在接受中国青年报·中青在线记者采访的当天上午，于振远还因操作的失误搞坏了仪器，令他十分烦躁。

对于大学生在毕业论文季的“痛苦”，西南交通大学校长徐飞在接受中国青年报·中青在线记者专访时表示，“学生在知识、能力、表达等方面都存在问题，而毕业论文写作让这些问题集聚在了一起，才导致学生苦不堪言。”

徐飞认为，现阶段大学生毕业论文质量不高，主要体现在知识不扎实，学生掌握理论的深度与综合能力欠缺，独立思考、调查研究以及解决问题和分析问题的能力较差，这就导致毕业论文的研究选题没有新意，内容没有深度，创新性不足。

“如果学生平时做的很好，他在论文写作时就不应该感到很痛苦，论文反而应该是他自我展现的舞台。”徐飞说。

哪些能力可以破题“论文难”

近年来，不少专家和高校教师表示，大学生毕业论文质量差，主要是因为他们在科学写作方面的学习和训练不足，导致他们人生中第一次写论文就是在写毕业论文。学生不知从何下手，指导老师苦不堪言，论文的质量也往往不高。

对此，徐飞认为，提高学生科学写作水平十分必要，本科阶段高年级应该开设相关选修课程，教授学生如何进行科学研究及学术写作，或者是通过学术讲座的方式，专门对学生如何写作毕业论文进行指导。

去年，清华大学校长邱勇宣布面向 2018 级新生开设“写作与沟通”课程，预计到 2020 年覆盖所有本科生，并力争面向研究生提供课程和指导。这引起了社会广泛关注。5 月底，清华大学写作与沟通教学中心发布教师招聘启事，面向海内外优秀学者、博士后及应届博士生再次招聘 10 位教师。

据悉，课程采取 1 学分和 2 学分两种并行模式。各个课堂共同讲授的，主要是说理文写作的范式以及如何去修改和完善一篇文章。更具体地说，主要包括选题立意、整理文章思路、建立逻辑结构、检查与修改语病、优雅化表达等，但话题则由学生自主选择。课程不强制使用统一教材，重要的是整个流程上训练要求的一致性。

清华大学历史系教授、教务处处长彭刚曾表示，写作训练首先应该是思维的训练。“发现一个问题可以从不同的角度来思考，这对学生来说很重要。要会写，先要学会思考，学会有条理、有层次的思考，这也是我自己期望的最高标准：写作课程在锻炼学生写作能力的同时，也是一门让学生‘开眼’的通识课”。

而对于学生在毕业论文季的“苦不堪言”，徐飞认为，除写作能力的欠缺以外，还有以下几方面原因。

从学生的角度来讲，平时接触的知识多，学得不够扎实，存在浮光掠影、浅尝辄止的现象。学生在日常的学习中过于依赖搜索引擎，在记忆和独立思考方面存在不足。“什么东西都唾手可得，什么都有答案，学生会觉得‘我干嘛还去学’，这是蛮大的一个误区”。

另一方面，学生学到的知识是碎片化的，没有结构化、条理化、系统化，也没有把别人的知识纳入自己的知识体系。这就导致在最终需要条理化的文字呈现时，学生就“傻眼了”。

而且，“很多学校师资力量捉襟见肘，老师把更多的精力放到科研上。在教学方面，放在本科生与放在硕士生和博士生身上的精力又不一样，本科生是老师精力投入最少的群体，这也是学生论文写作难的重要原因。”

徐飞认为，尽管从学位条例的角度讲，本科生不像硕士生和博士生，必须要提交论文才能取得学位，但坚持要求本科生提交毕业论文的惯例是很有必要的。“毕业论文可以全方位地、综合地展示和检验学生掌握所学知识的程度，以及运用所学知识解决实际问题的能力，本科生写毕业论文更重要的是过程，从选题到资料收集，再到论文组织、写作、修改，最终成稿，这是一个最基础的学术研究和学术训练的过程”。

“毕业论文是学生的最后一次大作业。”徐飞说。（来源：中国青年报）



教育部、山东省政府和人民大学等机构

正牵头筹建世界儒学中心

据中国人民大学官网 6 月 5 日消息，5 月 30 日，中国人民大学党委书记靳诺一行赴山东，就世界儒学中心筹备方案、省校战略合作协议等事宜进行交流座谈。山东省委书记、省人大常委会主任刘家义会见靳诺一行。山东省省委常委、宣传部部长、教育工委书记关志鸥，副省长于杰，省政府副秘书长辛树人等参加座谈。

靳诺指出，中国人民大学将按照教育部部署要求，与山东方面共同努力，就世界儒学中心筹备方案以及战略合作框架协议展开实质性磋商，进一步细化完善协议内容，推动山东省各项事业发展及中国人民大学“双一流”建设。希望双方不断拓展合作空间，探索内涵式发展路径，做好筹建世界儒学中心的施工图、路线图，加快推进建设进程，将世界儒学中心建设为国际儒学研究典范，共同构建省校合作新模式，推动省校合作成绩不断迈上新台阶。

刘家义指出，筹建世界儒学中心对中华文化的继承和发展意义重大，要整合多方资源，力争把世界儒学中心做大、做强、做优。

关志鸥也表示，山东将进一步在世界儒学中心筹备方案及省校合作框架基础上，推动双方合作不断走向深入。

中国人民大学官网上述消息还透露，世界儒学中心采取省部共建管理模式，由教育部、山东省人民政府和中国人民大学等国内相关研究教育机构牵头组织筹建，旨在构筑世界儒学研究高地和学术交流重镇。

2018 年全国两会期间，全国政协委员、孔子研究院院长杨朝明向大会提交了题目分别是“关于在曲阜建设孔子大学的建议”、“关于在曲阜打造‘世界儒学中心’的建议”的两份提案。

杨朝明在提案中称，将“世界儒学中心”确定为国家文化战略。应将打造“世界儒学中心”列为曲阜优秀传统文化传承发展示范区建设的核心内容进行重点推进，并且以建设儒家文化国际交流合作基地，引领儒学研究方向，在世界儒学传播和研究中始终保持充分话语权为基本定位，作为国家文化战略予以明确。加强领导，明确责任，提供充分的体制机制保障。

2019 年全国两会期间，杨朝明在接受澎湃新闻新闻采访时称，“如果把中华文化比喻成一棵大树，儒家文化就是这棵大树的主干。要了解我们的传统文化是如何发展的，就必须知道这棵树的根，才能培根固源。在中国，孔府孔庙其实也是历代知识分子的心灵家园，而世界儒学中心实际上就是中国传统文化的弘扬地，是大家学习、研讨和思考民族文化的一个圣地，我们需要一个这样的心灵家园，更好地弘扬传统文化，树立民族自信。”

不过，目前尚无公开消息证实世界儒学中心将在曲阜优秀传统文化传承发展示范区落地。

(来源: 澎湃新闻)



德国变蠢了吗

德国最近出了一本教育类新书，书名是《德国变蠢》(Deutschland verdummt)，单从书名看上去是令人吃惊的警句，其实是反映德国现实的一面。

德国已经不是以前那个高效率运行的社会了，普通劳动力的素质可以说非常低。我亲身经历的一件事可以说明问题。五年前我们刚到柏林时，匆忙租的房子里没有网络，房东说马上去申请。过了几天说约了两个星期后来安装，到了约定的那天等到傍晚安装技师才来，用了好几个钟头却没能把网络接通，这还不算，竟然把有线电视也弄没了。

第二天一早房东来电话问，怎么样，这下终于有网了吧？我说：“哪有啊？不光没网络，电视也没了。”这让他也吓了一跳，赶紧打电话去投诉。过了一天，那家公司派了个头儿来，才把网络和电视搞定。

我原以为这是偶然发生的事情，但是身边朋友说，两个多星期能来接通网络，已经很好了，三四个月没有网络也没办法，换公司也没用，结果都一样，反正说碰到各种各样问题，解决不了。

为什么工人的专业技能这么差呢？德国的技校制度不是一向被中国当成榜样的吗？行之有效 100 多年，怎么现在就不行了呢？

德国怎么会变蠢了？看看这本书的作者是如何分析的。

作者麦可·温特霍夫（Michael Winterhoff）是德国著名心理学教授，从儿童心理来研究德国教育的出发点。德国近年来流行并且实践的教育理论，没有让儿童心理健康成长，换句话说，没有情绪控制能力，没有社会交往能力。由于心理不健全，孩子从小到大不受规范约束，不能自我管控，不会主动学习。按照 2018 年对各个学徒培养机构的调查统计，16 岁走进职业培训时，50% 缺乏基本计算能力，61% 缺乏口头和书面表达能力，63% 缺乏工作积极性，63% 缺乏承受力，54% 缺乏纪律性……

结果当然就是不合格的劳动者。柏林新机场，竣工遥遥无期，成了笑话；商品房工期延长一两年，大家习以为常，交房后，房屋内外问题不断，也已经让人见怪不怪。德国人感叹说，以前不是这样的啊。

到底是什么教育政策造成了这种灾难性后果呢？作者认为，幼儿园和校园的“自主学习”“开放式课堂”是其直接原因。所谓自主学习，就是老师不教，让孩子们自己学；开放式，就是不设讲台，老师和学生围圈而坐。上课就是孩子们自己“学习”，老师不主动介入，让孩子专注于他们自己的兴趣，不要打断他们。

这一方法的倡导者瑞士教育家赖兴（Jurgen Reichen）认为，孩子基本上自己就能学会读和写，只要让他们发挥自己的创造力和表达的意愿。他的方式——“通过书写来阅读”（Writing to Read）等等。温特霍夫认为赖兴的理论简直是极大的丑闻，20 多年来造成的后果是灾难性的。

自主学习对于心理已经比较成熟的大孩子，是会起到积极的作用。我女儿的学校里就有几个优生，数学物理的水平高到老师已经教不了他们，还在欧盟的“青年研究”竞赛里获得理论物理金奖。不过，这是对天才孩子而言，普通的小学生用这种方式，结果就是大众的愚蠢化。

听我的两个孩子说，他们看过一个视频节目叫“Idiotentest”（笨蛋测试），主持人在柏林亚历山大广场随机问路人一些简单问题。比如问一个年轻人：“德国有 400 万人失业，其中有多少人没有工作呢？”回答是“那谁知道啊！有一半吗？”估计就算是想要预先设计，也没人写得出这种台词，对语词完全没有理解，这样的人，肯定不达小学毕业水平。

据说最早实践赖兴教学法的汉堡，以及极力实行此法的北威州，前几年官方已经明令禁止使用。但是 20 多年造成的后果已然不可挽回。为什么这样不合逻辑的理论会风行并投入教学实践如此之久？

温特霍夫认为，这与 1968 代学生运动提倡绝对自由的意识形态有关。左派自由主义的学生运动，把人的平等提到了空前的高度，意识形态深入到教育学，要成年人也平等对待儿童。把儿童看作小的成年人，显然忽视了孩子是慢慢长大，心理也要逐渐成熟，教育要适应心理成熟的各个阶段。从幼儿园到小学阶段，孩子必须学会约束自己，必须从老师那里得到基本知识。

自由和快乐教育，令孩子们不受约束，不懂自律，更不会学习。进中学后大多数孩子都会有一个很长阶段不适应，幸好很多家长取代了老师的部分作用。因此，德国中学里学习成绩好的基本来自知识分子家庭；而家长没有能力和意愿给孩子补课的，就会有上面提到的笨蛋测试的结果。

劳动者素质下降，不仅在德国有，在西方世界其实普遍都存在。德国还有职业学校和学徒制度培养合格工人，没有类似制度的国家比如美国，普通就业者水准会高吗？美国总统特朗普的实业回归预想，能有合格劳动者配合吗？中国人或者东亚人，从来信仰读书改变命运，无论什么家庭，在支持甚至迫使孩子读书上都是一样的，这是与西方社会的最大不同。从这个角度看，中国人劳动力素质应该能够应付高科技化的工业需求。

但是，若回到本书作者“心理健康”的出发点，前几年常常被大家讨论的“巨婴”现象，在中国不也普遍存在吗？教育的另一个极端，即只让孩子被动接受知识，而忽视心理成长，不能管理情绪，不会人与人的交往，不也照样让人变蠢了吗？（来源：2019 年 6 月 10 日联合早报）

我院优秀学位论文选登（文摘）



腾讯体育 APP 发展模式与策略研究

Research on the development mode and strategy of Tencent SportsAPP

研究生：文韬 专业：体育新闻与传播 导师：周德书

关键词：腾讯体育；APP；发展模式；发展策略

摘要：腾讯体育 APP 被受众广泛熟知，是在其获得 NBA 中国大陆地区网络新媒体转 播权而开始的，因为 NBA 是全世界最受欢迎的体育赛事之一，腾讯体育 APP 通过 移动互联网把高质量的比赛内容提供给广大受众，改变了传统媒体传播 NBA 赛事 的方法，也改变了受众收看精

彩直播赛事的习惯。腾讯体育想要把握住中国体育发展的黄金时期，于是通过手机 APP 的形式推出腾讯体育 APP，并开展了垂直类体育 APP 的发展道路。腾讯体育 APP 作为腾讯体育在移动端的重要布局，在近几年的时间里快速发展，其逐步成为体育类 APP 下载排行榜中的第一名。因此腾讯体育 APP 是如何快速崛起的，其发展模式以及策略成为本文研究的重点。本文从当今我国体育类 APP 的发展概况入手，对腾讯体育 APP 的发展状况进行简单总结，并对腾讯体育 APP 的受众情况、服务类型和腾讯体育 APP 的发展模式进行了归纳。本文采用了文献资料法、案例分析法、内容分析法、对比分析法和问卷调查法，以腾讯体育 APP 为研究对象，主要运用拉斯韦尔提出的直线传播模式，即以 5W 理论为框架，从内容、传播、营销、盈利模式这几个方面进行总结分析，分析其模式的发展现状、特点以及不足，并且提出了一些建设性意见。目的是通过以上的分析论述，有助于腾讯体育 APP 面对未来的机遇与挑战时把握正确的方向，能够为我国体育类 APP 的发展壮大带来有意义的探索。腾讯体育 APP 从默默无闻到成为体育类 APP 的头名不过发生在短短的几年时间内，其发展的模式已经初见轮廓，本文对腾讯体育 APP 的内容模式、传播模式、营销模式和盈利模式和未来发展策略来进行着重分析。通过对腾讯体育 APP 的发展模式以及发展策略进行总结，既对腾讯体育 APP 未来发展指明方向，也为其他体育类 APP 提供发展的方法论指导，最终使体育类 APP 为我国体育产业创造出更大的价值。腾讯体育 APP 的发展模式以及策略上还存在许多不足，本文都给予了总结，并针对这些问题提供相关建议和优化措施。第一、腾讯体育 APP 以优势版权为核心的内容模式开疆辟土，在此基础上展开垂直化、个性化的传播，可以利用好 PGC+UGC 的内容生成模式，加强对内容进行深度报道，多做独家报道，利用好版权资源，建立属于自身的内容“护城河”，同时开发短视频和促进直播领域的业务，重视社区建设，丰富其活动内涵。第二、在宣传方面，腾讯体育 APP 应该加大利用大数据技术，做好线下内容推广以及商业化运营，向广大受众推荐其喜爱的内容。第三、在盈利模式上应该加强商城内在服务，依托于其他商城的同时，一定要不断推进自身商城的建设，避免一些不必要的连带影响；同时提高商业广告投放的精准度，把握好广告与受众的关系，避免投入大量受众反感的广告形式，影响受众体验，造成用户流失。



我国小微体育场馆股权众筹融资现状研究

Research on the Current Situation of Public Financing of Small and Micro Stadiums and
Gymnasiums in China

研究生：何东晋 专业：社会体育指导 导师：朱征宇

关键词：小微体育场馆；股权众筹；投融资；模式

摘要：体育场馆作为体育产业发展的重要物质基础和重要载体。伴随着我国体育场馆事业单位改革的推进，长期依赖于财政支持的体育场馆在市场化背景下，首先要解决资金问题。我国小微体育场馆股权众筹是指小微体育场馆企业通过线上股权众筹平台或线下形式进行小额股权融资活动。小微体育场馆股权众筹融资模式是我国体育场馆投融资领域的新兴事物，有必要对我国小微体育场馆股权众筹融资模式发展现状进行分析。本文采用文献研究法、调查研究法和专家访谈法等研究方法。针对选取的五个小微体育场馆股权众筹案例从规模与场地取得方式、投资入股方式与回报方式、投融资动机、运营模式与状况、众筹形式、退出机制等方面进行归纳分析。通过结

合股权众筹融资模式的基本原理,对我国小微体育场馆股权众筹融资模式现状 进行研究。研究表明:目前我国小微体育场馆股权众筹运作模式有两种,第一种是基于 第三方股权众筹平台进行的线上股权众筹,组成要素包括:投资方、项目发起方、 股权众筹平台和体育场馆股权众筹项目。第二种是基于社交媒体或线下社群进行 的线下体育场馆股权众筹,组成要素包括:投资方、项目发起方和小微体育场馆 股权众筹项目。我国小微体育场馆线上股权众筹融资模式流程比较固定并规范化, 一般业务流程依次为:项目提交、项目对接、项目签约、投后管理、投资人退出。 线下体育场馆股权众筹融资模式目前并无规范化流程,一般是由项目发起方和投 资者在社交媒体或线 下其他形式自发组织。我国小微体育场馆股权众筹融资模式 的运行风险体现在:平台运营方角度为法律风险、资金保管风险、信誉风险,融 资方角度为非法发行股票的风险、商业机密泄露风险、 知识产权受侵害风险,投 资方角度为项目估值过高风险、领投入道德风险、股权持有方式风险、 投后管理 风险。制约我国小微体育场馆股权众筹融资模式发展的主要因素包括:法律政策 困境、土地困境、信用体系困境、金融监管困境。未来我国小微体育场馆股权众 筹融资模式的发展趋势 将体现在:股权众筹相关法规将完善化、我国体育场馆股 权众筹运作将 O2O 化、股权众筹平台 将生态化和专业化、我国体育场馆股权众筹 回报机制多样化。



启发式教学法在高中篮球教学中的实验研究

Experimental research on heuristic teaching method in high school basketball teaching

研究生:周伟昌 专业:体育教学 导师:宋君毅

关键词:启发式;高中;篮球教学;对比实验

摘要:新课标“体育与健康”尊重学生的个性、价值和人格,多措并举满足学生 受教育的差异化需求;要求要以教育改革为抓手,不断完善素质教育课程设置 及目标体系;要求要转化教育观念,升级教育理念,主动探索适合新时代新青 年的教学办法;要求引导学生主动学习、享受课堂、快乐成长,不断提高教师 组织课堂教学的科学化水平;要将体育教学课程打造成为学生喜闻乐见,师生 共同体验的素质教育大课堂。本研究是在新课标的号召下,回归教学本质,发起高中 篮球素质教育研究, 主张在高中篮球教学中应用启发式教学法。在理论研究上,本研究运用了文献 资料法、专家访谈法来阐述启发式教学的历史起源、教学思想、方法特征、概 念界定、实施关键等内容,在实践研究上,本研究通过实践教学法、数理分析 法、逻辑分析法、问卷调查法等方式探索启发式教学法的教学过程、方式、成 效,以客观的实验数据分析启发式教学法是否适用于 新课标下的高中篮球教学。本研究通过以广州市越秀区的十所中学高中篮球选修班师生作为调查 对象,了解新课标下对于高中篮球教育教学改革的要求以及当前学生对于篮球课程学 习的种种诉求,对比分析传统教学法与启发式教学法各自的特点及优劣势;同 时笔者以广州大学附属中学高 一年级的两个篮球选修班作为研究的实验对象, 分别予以传统式及启发式篮球教学,待教学实验 结束后分别对两个班级学生体 能素质、运球技术、投篮技术进行对比测试。对比的内容有两个方 面:其一, 分别对比同一个班级在实验前后测试成绩表现;其二,对比运用了不同教学法 的两个 班级在实施教学实验后,哪个班级的提升幅度更大,教学成效更好。结 果显示:虽然两种教学方法都能对学生的各项篮球运动素质有所提高,但是启 发式教学法的提升幅度更大,实际教学成效 更好。本研究对整个启发式教学过程进行了归纳总结,分析出启发式教学法能够 提高教学效率、

激发学习兴趣、发挥主动能动性、树立学习榜样以及提高学生 获得感；本研究给出在具体的启发式教学实施办法，即是可以运用理论启发、 实践启发、比较启发、直观对比启发等策略，进行高中篮球教学过程中的声音 启发、感情启发、讲解启发、质疑启发，以期达到较好的教学成效。最后，本研究对当前高中篮球教学课程中运用启发式教学法提几点意见： 其一，启发式教学法对教师素质有一定要求，教学上的精力时间投入要充足， 上课前的备课准备要充分；其二，启发式教学的关键在于激发学生的主观能动性，把“要你学”变成“我要学”，从“学什么”变成探索式的“怎么学”； 其三，启发式教学的思想是要注意灵活运用，辩证使用。启发式教学不能教条主义，不能照本宣科，要将启发式的教学思想融入篮球教学课程的全过程、各环节；其四，启发式教学主旨在于不断的探索进步，应不断丰富及创新教学手段、方法，努力追求在教学过程中进无止境。以此，希望本研究能够为丰富体育教育工作者教学办法和提升高中素质教育 教育教学成效提供参考依据，为实现新课标下高中篮球课程的素质教育改革贡献 绵薄之力。



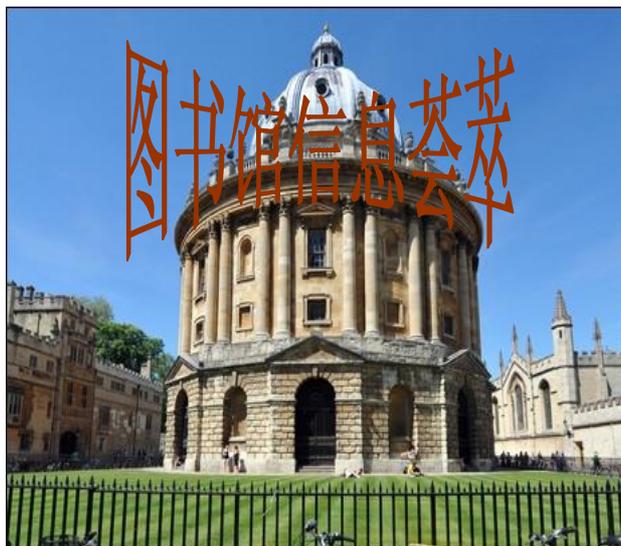
广州体育学院学前教育专业幼儿体操课程优化的研究

Study on Optimizing the Course of Kindergarten Gymnastics for Preschool Education Major in
Guangzhou Institute of Physical Education

研究生：贝丽珊 专业：体育教育训练学 导师：殷超

关键词：学前教育；幼儿体操课；课程优

摘要：终身学习是立足于现代社会发展的保障，学前阶段的学习则是终身学习的开端。学前时期是幼儿身心发展的关键时期，同时也是身体各项机能发展的关键时期。本文运用文献资料法、问卷调查法、专家访谈法、数理统计法，以广州市 12 所幼儿园和广州体育学院学前教育专业学生作为调查对象，以调查问卷和广州体育学院学前专业的幼儿体操课程为研究对象，对目前幼儿园幼儿体操课程相关活动的开展情况，和学前教育专业幼儿体操课程的教学情况进行调查了解，以及对幼儿体操课程进行社会需求和课程情况分析，为体育院校学前教育专业幼儿体操课程的优化提供事实和理论依据。调查结果如下：(1)目前学前教育专业幼儿体操课程教学大纲能够符合本专业人才培养方案的要求，但存在实际教学内容与大纲不符的问题。(2)从学前教育专业幼儿体操课程的教学现状、幼儿园对幼儿体操教师的需求来看，对幼儿体操课程进行优化具有必要性。(3)针对目前幼儿体操项目的社会需求和课程存在的问题，学前教育专业幼儿体操课程应从教学大纲、教学内容、教学设施这几方面进行优化。针对以上情况，本文提出了以下优化建议：(1)加强幼儿园的硬件设施建设与师资队伍建设，与体育院校合作和增加教师培训机会，使幼儿教师和学前教育专业学生在学习和培训中掌握幼儿体操基本理论知识和体操教学基础技能。(2)幼儿体操专职教师培养和学前教育专业幼儿体操课程设置的指导思想要以社会需求为导向，以具备全面综合素质的实践型人才作为课程培养目标。根据现今的社会需求，优化幼儿体操专业的发展路线，根据教学大纲的人才培养目标和指导思想，推进学前教育专业幼儿体操课程的优化。(3)加大对幼儿体操课内容的开发力度，加强幼儿心理学的学习，在教学中使学生掌握幼儿身心发展规律，在课程教学中设计实际幼儿体操教学场景。增加学生实习实践机会，使学生能对幼儿教育有更深的了解和认知。(4)优化幼儿体操课程设置，根据学习进度科学安排学时。改进幼儿体操课程内容，增加辅助幼儿体操学习的体育游戏。



中国图书馆学会关于开展 2019 年全民阅读工作的通知

各分支机构，各省、自治区、直辖市图书馆学（协）会：

习近平总书记在十九大报告中指出，中国特色社会主义进入新时代，我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。满足人民过上美好生活的新期待，必须提供丰富的精神食粮。阅读是人们获取知识、发展思维和陶冶情操的重要方法，一个社会的整体阅读水平影响着这个国家和民族的生活状态和精神境界。全民阅读是我们培育和践行社会主义核心价值观、展现中华文化永久魅力和时代风采的重要途径，在坚定文化自信、推动社会主义文化繁荣兴盛战略部署中发挥着重要作用。图书馆是开展全民阅读工作的重要阵地，在全民阅读中承担着重要角色。

中国图书馆学会是我国图书馆界具有较强影响力的全国性社会组织，将“推动全民阅读，促进知识的创新与传播，为提高国民科学文化素质，建设学习型社会发挥作用”作为重要任务。多年来，不断探索工作机制，搭建活动平台，出版专业书籍，培育专门人才，发布年度全民阅读工作通知，积极引导、协调和组织全国各级各类图书馆开展了形式多样、内容丰富的阅读推广活动，形成了我国图书馆界集体推动全民阅读工作的合力，社会价值和影响力持续提升，受到党和政府及社会各界的高度赞誉，为社会主义文化强国建设和学习型社会建设作出了积极贡献。

2019 年是新中国成立 70 周年，是决胜全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标的关键之年，也是中国图书馆学会成立 40 周年。中国图书馆学会将坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，深入贯彻落实党的十九大和十九届二中、三中全会精神，围绕“读经典学新知链接美好生活”主题，继续引导、协调和组织全国各级各类图书馆开展全民阅读工作。请各有关单位自觉承担起“举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象”的使命任务，充分发挥图书馆社会教育、文化传播、阅读推广主力军的作用，通过重点主题活动和自主策划相结合的方式开展阅读推广活动。

一、紧扣主题，开展 2019 年全民阅读工作

主题：读经典 学新知 链接美好生活

顺应社会阅读环境的转变，充分发掘和满足人民的阅读新需求，积极创新阅读推广服务内容与形式。不断丰富图书馆的阅读资源，传承经典，普及新知，为人民过上美好生活提供丰富的精神食粮。加强图书馆体系化建设，延展图书馆服务的深度和广度，提高图书馆全民阅读活动的覆盖范围，以更专业、更丰富的服务和内容推动阅读融入人们的日常生活，营造良好的社会阅读氛围，时时读书，处处书香。

二、积极响应倡议，全国联动开展 4·23 世界读书日全民阅读推广活动

自 2014 年以来，“倡导全民阅读，推进学习型社会建设”第六次写入政府工作报告。4 月 23 日是第 24 个“世界图书和版权日”，中国图书馆学会和国家图书馆将联合全国各级各类图书馆，共同开展全民阅读活动。各图书馆应增强使命意识，积极响应行业倡议，承办同城共读，万卷共知——2019 年 4·23 世界读书日全民阅读活动，并根据本地区实际情况策划开展具有本地域、本行业特色的阅读推广活动。引导社会公众积极参与，读经典，学新知，营造好读书、读好书的良好氛围，助力全民阅读热潮，推进学习型社会建设。

三、传承弘扬中华优秀传统文化，形成浓厚的阅读经典氛围

在全国范围内深入开展“让经典走向大众——《中华传统文化百部经典》推介全国行”活动，以赠书仪式、公益宣传片摄播、展览巡展、讲座巡讲及多元主题互动活动，并结合地方特色活动的形式，辐射全国，引领社会公众学经典、诵经典、演经典、画经典、讲经典，在全国形成浓厚的传播经典、传承文化的阅读氛围。

四、创新数字阅读推广形式与内容，扩大活动覆盖面

创新“互联网+”图书馆服务模式，丰富阅读资源类型，持续打造图书馆数字阅读之门，开展“悦读 悦听 悦览，码上同行”活动，多方位推广图书馆的数字阅读服务；延续行业统筹的活动组织方式，鼓励多形式的线上线下活动推广，发挥行业合力，引导更多城市图书馆将活动深入推进到广大基层群众中。

五、探索新的工作机制，推动融合发展

顺应社会转型、新技术应用和读者需求多元化的发展趋势，探索全民阅读工作新机制，加强与其他公共文化机构、阅读服务组织及出版传媒机构的全面合作，广泛吸纳社会力量参与，实现资源共享，促进图书馆事业平衡发展，构建阅读服务联合体，推动阅读服务全覆盖，实现普及、公益、公平、均等、便利，惠及全体人民的阅读服务和知识服务。面向全国各级各类图书馆读者与馆员开展英语口语风采展示等活动，展示图书馆人专业素养与职业风采，加强图书馆人与读者之间的交流互动，展现图书馆学习中心的服务特质，提升图书馆阅读推广服务能力。

六、加大专业人才培养力度，提升基层公共文化服务能力

搭建全国图书馆专业人才知识更新培育体系，紧跟时代热点，围绕重点问题，策划具有理论指导性和实践参考性的培育课程，分级分类开展“阅读推广人”培育行动，结合论坛、研讨会等多种学术交流形式，全面提高图书馆阅读推广专业水平；依托全国县级图书馆馆长培训，强化基层文化队伍建设，提升基层公共文化服务能力，扎实推动全民阅读工作更加全面、科学的发展。

七、加强阅读推广活动宣传，扩大图书馆社会影响力

加强与电视媒体、平面媒体、网络平台的合作，发挥传统媒体与新媒体的宣传作用，让社会听到图书馆的声音。通过图书馆官方账号发布阅读推广活动图文和短视频，策划开展馆长荐书、阅读

问答等互动活动，带动更多网友关注图书馆、回归阅读。同时配合文创产品、图书等阅读奖励，吸引公众走进图书馆，了解图书馆，利用图书馆，感受阅读的魅力。

八、发挥典型的示范作用，带动阅读推广工作争创佳绩

发现和表扬在全民阅读工作中成效突出的组织、单位、项目和个人，研议产生 2018 年全民阅读活动“优秀组织”“先进单位”“阅读推广优秀项目”“全民阅读示范基地”和“阅读推广领军人物”，发挥典型的示范作用，激励队伍，争创佳绩，共同推进学习型社会建设。

请各分支机构，各省、自治区、直辖市图书馆学（协）会，全国各级各类图书馆接到本通知后，高度重视，按照通知要求，精心策划本地区、本单位 2019 年全民阅读工作方案，积极组织开展活动，并于年底前认真总结。（来源：广东图书馆学会官网）

江西省 68 所高校图书馆面向社会开放

新京报快讯（记者 冯琪）6 月 11 日记者从江西省教育厅获悉，目前江西省共有 68 所高校公布了 119 条图书馆面向社会公众开放的服务信息。

今年 5 月初，江西省教育厅印发通知，要求全省高校图书馆进一步面向社会公众开放。随后，南昌大学、江西师范大学、江西农业大学、江西财经大学、华东交通大学等 11 所高校图书馆作为试点，在不挤占学校教学科研资源的前提下，逐步向社会开放。

据统计，截至目前，江西省共有 68 所高校公布了 119 条开放信息，在之前 11 个试点基础上增加了东华理工大学、江西科技师范大学、景德镇陶瓷大学等多个高校。名单中列出了各校所属不同校区图书馆的开放时间、开放方式、开放对象、借阅办理流程等。

在开放时间、开放方式、开放范围方面，各校明确了在工作时间内可以向社会开放提供图书资源，是否可以对外借阅或只阅不借，以及借阅时间和书目数量等。

此外，各高校还探索了系列公益性活动。南昌大学、江西师范大学、江西财经大学、华东交通大学等高校图书馆将开展捐赠图书、举办读书活动和摄影书画作品展等各种公益文化活动，并规定，最早从 6 月开始，即可接纳社会组织参观学习，经提前预约，社会公众可以参加图书馆举办的各种文化讲座、科研服务讲座。

在面向地方和行业提供专业化服务方面，不少学校正陆续提供学科咨询、科技查新和研究培训服务。江西理工大学从 2019 年开始推出《稀土市场资讯周报》微信公众号，编印《赣州 城·谷·带产业资讯速览》《有色冶金动态》，面向企事业单位免费推送和发放。

据悉，2016 年，教育部发布《普通高等学校图书馆规程》，指出图书馆应在保证校内服务和正常工作秩序的前提下，发挥资源和专业服务的优势，开展面向社会用户的服务。

（来源：新京报(北京)）

马国作家李天葆：传承张爱玲精髓不可耻

马来西亚作家李天葆上周应新加坡书展邀请，来到狮城分享他的新书《雨花云蕊旧月落》（月台出版社），在主舞台上与本地写作人陈晞哲畅谈他的创作观和老灵魂，幽默且尖锐地回应关于张腔与怀旧有罪的质疑。

出生于 1969 年的李天葆，善写散文、小说，文字瑰丽，知名学者王德威教授形容李天葆的作品是“艳字当头”，带有“淡淡颓废色彩”，且始终甩不掉“南洋张爱玲”的包袱。

荣幸的同时又担忧

与李天葆第一次见面，难免就会提到“南洋张爱玲”的称号。正如他自己说的，荣幸的同时，也难免担忧。

李天葆自然是张迷。这华文阅读世界有多少读者，大概就有多少（各种程度的）张迷。张爱玲启发了一代代写作人，甚至形成“张腔”，白先勇、钟晓阳、朱家三姐妹，都是影响下一代的名家，似乎会一直影响下去。

谈到张爱玲，李天葆最害怕有人问他“哪一本张爱玲小说最影响你？哪一篇？哪一段？”仿佛带有恶意，要证明他模仿甚至抄袭似的，于是当他说“不”的时候，别人又以为他很介意“南洋张爱玲”的称号。

对此，李天葆尝试用另一个方式回应。他认为中国艺术有一种文化叫做“传承”，比如京剧里的四大名旦，比如梅派子弟，就是要学会梅兰芳的精髓，没有人会以梅派为耻。只要继承了艺术精髓，没有什么可耻的。他说：“我们很多文学的看法，都是来自西方，告诉你要不断超越、创新，把前人的艺术成果，超越、打破，为了突破而突破。你要前所未有的，那是个人的选择，如果你要走开天辟地的路，你就必须是那样的天才。我不可能是开天辟地的天才。”

记忆正像月色慢慢隐没

许多人对马华文学的既定印象就是热带雨林、马共、五一三、历史与伤痛。李天葆认为如果只有一种主题，文学的路就窄了。这让他想到中国各种文艺创作，难道要在国外成功，就只能书写三寸金莲？写封建时代？他强调，他不是否定历史和家国社会的主题，而是认为过于渲染，过于强调某种内容就会走上单一化的路，渐渐失去特色。

李天葆说：“如果你是被大格局吓到（才选择去写那些主题），没有选择自己的小格局，那很可惜。”

小格局没有错。

李天葆写他的吉隆坡城市记忆，用迷人的文字召唤 / 伤逝一个时代。一如他的书名，他认为记忆正像月色，慢慢隐没。对于怀旧，他想回应的是，为什么年纪越大，会感觉过去的一切越是美好，为什么会对现实越来越不满？为什么怀旧可以被消费？他说：“我们要反省的是，这种失落是一个时代的逝去，我们付出了很大的代价，去创造一个新时代。就像一块漂亮的布，只剩下碎片，我们只能去拼凑，那是很凄凉的……”

我们的时代，似乎认定只有进步，不断发展往前，才是硬道理，但发现曾经存在的已不复存在，李天葆说，仿佛前世今生都没有了。

感慨吉隆坡将要死了

对于他成长的城市，李天葆感慨地说，吉隆坡将要死了，过去曾经的芳华正茂，如今像铁达尼号就要沉了。吉隆坡是如何走上这条路呢？他说，人们搬离吉隆坡，把房子租出去赚钱，以为这是正确的做法，但其实正在破坏吉隆坡的原貌。

也许《雨花云蕊旧月落》就是李天葆的“陶庵梦忆”。

他说：“我们不懂什么时候，这个时代就会过去了，以前说 10 年，现在五年就人事已非。”

《雨花云蕊旧月落》是一本装帧精美的书，出版社月台出版，去年 8 月才刚在本地创设，是家

一人出版社，一切由总编辑孙松清一手包办。孙松清现为《联合早报》新闻编辑。他也是诗人，曾获新加坡金笔奖佳作奖，也曾经在马来西亚担任文艺副刊编辑。

月台出版聚焦新马文艺，坚持以繁体与直排的方式呈现文字，这是出版社的第一本书。出版业萧条的年代，为什么还有人凭这股傻劲要搞一人出版，做如此吃力不讨好的事情？这种坚持和傻劲，相信很合李天葆的脾性。

所以说这本书又有了多重的缘分。

阅读李天葆，你必须换一种心情，必须静下心来，放慢速度，慢慢品味他文字百转千折的魅力。

《雨花云蕊旧月落》里那些生活日常与旧人旧事，有时会让人想起董桥，文字好，即便发牢骚都有独特的味道，但李天葆这本书更接地气。他把他的生活，用文字，像老电影一样展现在读者眼前。（来源：联合早报）

如何让不爱读书的孩子转变？

这个世界上有不爱读书和学习的孩子吗？有啊！到家长群体中一了解，认为自己孩子不爱读书学习的还不是少数。“学习上自动自觉，看起书来没完没了”那都是“别人家的孩子”！自己刚好生了一个不爱读书，不爱学习的孩子，能怎么办？然而，事在人为，教育就是创造机会，让孩子学习如何成就自己。

父母行动起来，孩子容易转变

孩子不是只要吃好睡好就可以了，他们同样需要精神上的滋养。在过去物质贫瘠的年代，有的父母仍会省吃俭用，买来种类稀少的低幼读物；有的父母再忙也会陪孩子翻翻《小朋友》和《看图说话》。现在社会进步了，婴幼儿读物漫天遍地，要什么有什么，但不见得所有的父母都会为孩子买书，都会陪孩子读书。尤其是在农村和小城镇。有一次，我去一个乡下亲戚家里，带了一整套米菲兔的绘本回去，结果被那里的孩子们视若珍宝，我带去的新衣服倒是没有人看上一眼。这是因为无书可读。城市的情况不一样，有的人家里就像是一座小型图书馆，可是生活在这种图书馆里的孩子中也不乏不爱读书学习的，那又是怎么回事呢？还有历史学和人文知识丰富的老父亲，每天逼着孩子读书，孩子却厌恶读书的例子。

父母作为孩子人生第一任老师，尤为重要。我们都知道小婴儿总是从吃奶开始，慢慢过渡到食用固体食物，继而变得可以自主地享受更多种类的美食。然而，除了喂哺食物之外，孩子还需要精神食粮。精神食粮也有这样一个循序渐进、从婴儿般的喂哺到自主进食的过程。好好回忆一下孩子是怎样学会自主进食的，也许我们能从中得到启示。假如我们从未引导过孩子享受读书和学习的乐趣，就指望孩子当“学霸”，那只能是一种空想。想让孩子爱学习爱看书，不妨从引导孩子爱上早期阅读入手。在新加坡政府提供的服务中，一项是新生婴儿的现金津贴花红，之外还有大礼包。值得一提的是，新加坡政府对早期阅读的重视也体现在了婴儿礼包中，例如建国 50 周年的新生儿礼包里就有婴儿图书。最新的消息还包括，如果新生儿父母到图书馆注册的话，会得到包含了三本婴儿英语硬皮书、一件互动学习游戏产品、一张婴儿身高表，和一个母语书籍推荐名单的大礼包。新加坡人经常自嘲说，新加坡的政府是一个管家式和保姆式的政府，但促进早期阅读这件事做得很有意义。在孩子成长的早期阶段，把孩子和好书放在一起，会培养出能持续一生的关系。

但是假如我们已经错过了早期阅读的时机，我们也不是无事可做，孩子仍然有可能发生转变。

我曾经认识一个特别贪玩的小男孩，最不爱做的事就是读书和学习。但是他的妈妈很有创意，为了让他识字，把课本上的词语用不同颜色写下来，然后和他玩游戏。小男孩每次可以随机选择 5、6 个词语，然后妈妈会用一个短故事把这些词语串连起来，有时候只是几句话，也能串连起来。妈妈随机编的故事常常能逗得孩子哈哈大笑，孩子也在这个过程中愉快并且高效地掌握了那些词语的意思和用法。

还有一个孩子，也是不爱看书。有一次，他自己在文具店买回一本“Word Search”的书当玩具，这种书就是让读者在看似无序的一张字母表中找到隐藏的单词，他觉得很好玩。从一大堆字母里找到指定的单词，他感到很有成就感。但是他妈妈问他，你找到的这些单词你都知道是什么意思吗？他摇摇头，指了指那一页的主题“Big Lakes”说，那应该都是一些湖泊的名字。妈妈抓住时机说，不如我们一起上网查一查这些湖泊都在哪里吧？还可以网上搜索一下图片，如果风景优美，下次可以考虑去游玩。还有，你听说过有粉红色的湖吗？见到小孩的眼睛亮起来，妈妈又说，“我们一起来多查一下资料吧，了解一下每一个湖泊分布在哪里，它们的特点都是什么。然后我们写下来它们的地点和特征怎么样？”平时最怕阅读和写字的孩子毫不犹豫地就答应了。还兴奋地告诉妈妈，这本书每一页都是不同的主题呢，对未来基于这本书的学习历程满怀期待！

可见，其中的秘诀还是要顺应孩子的喜好，抓住合适的教育时机，激发孩子的学习兴趣和热情。现在是一个资讯发达的时代，只要有心寻找，总会找到适合自己孩子的方法。如果没有用心陪伴和引导，就算给孩子一座图书馆，有的孩子也未必懂得享受。如果家长有时间便滑手机，却懒得教育孩子，或者宁可打麻将看视频，也不给孩子读一个故事听的话，只是指望着孩子“看书学习，自动自觉”，有时候还真是天方夜谭呢！

好老师做领路人，孩子容易转变

世间有各种各样的人，就有各种各样的老师。前不久，偶遇一位长期从事幼儿师资培训的前辈，她说，学习应该是一件很快乐的事，可是有的老师自己却把学习当成是一件痛苦的和“吃亏”的事，觉得自己薪水又不高，为什么要辛苦学那么多东西呢？如果老师自己都不爱学习和进步，那么也很难指望他们教孩子们爱上学习。

好在仍然有不计其数的好老师，日复一日影响着孩子们的精神世界。有的语文老师在日常教学之外，持续性地组织学生进行整本书阅读活动，引导学生一起读一些世界名著，并且还经常进行不同主题的阅读，有时候是美学，有时候是历史，有时候是科幻。虽然说这些好像都是教学内容之外的东西，但是学生们的阅读理解能力、写作能力都得到了提高。最重要的是，学生们的精神得到滋养，内心世界开始变得越来越丰富。那些原本不爱读书学习的孩子也重新爱上了阅读。

我有一位朋友，杨老师，是南京市某中学的语文教师。他一直致力于培养学生们的阅读习惯和能力，还经常总结自己的教学经验，发布在自己的微信公众号上。大约从 2012 年开始，他把自己的藏书拿出几百本来，建了一个小小的阅览室，每周一节课带着学生自由阅读。后来，在多年的实践中，他不断调整着自己带领阅读的方式，做了各种不同尝试。例如，有时候他会要求学生在假期阅读指定的一本书，然后开学的时候专门花两节课的时间来和学生讨论阅读体会，让学生发表自己的感受。仔细的阅读，再加充分的表达，他说才算真正的学习。有时候，他发了指定书目之后，还会买上 20 本放在教室，以防没买书的学生读不到。令人安慰的是，杨老师的学生都愿意自己买书来读。在杨老师的引导下，他们交流自己最喜欢的段落，也提出自己读书过程中的疑问和困惑，然后再就一些话题进行深入的讨论。

对于中学生来说,同辈的影响往往很大,当全班大多数同学都在热烈讨论某本书的内容的时候,没有人想要被冷落。于是,落后的同学为了能加入讨论,为了起码能说上一两句,也会拼命追赶大家的阅读进度。就这样,杨老师曾经用了一个寒假,再加一个学期的时间,带领全班同学读完了120万字左右的雨果的《悲惨世界》,并且很多学生还读了他提供的背景补充性读物。在整个阅读活动中,学生们提出了不少深刻的问题,代表了这些孩子们真正在思考。然而杨老师却不止步于此,接着带领学生进行了“跨媒介阅读”——读了整本书之后,他又带着学生看了音乐剧《悲惨世界》,比较小说和戏剧的叙事方法,角色、情节和节奏处理上的不同等。他的学生还为此撰写了很多读后感和小论文。后来,他又继续带领学生阅读了陀思妥耶夫斯基的《卡拉马佐夫兄弟》等名著,就算面临着高考的压力,他们的阅读活动也不轻易停止。

我回想起我自己的高中英语教师,虽然要面对高考的压力,他还是不像其他老师那样专注地让学生学习课本和操练试卷,而是特别鼓励学生多做课外阅读,他常常都会推荐一些适合中学生的英语读物,每周还会拿出一堂英语课专门和学生讨论课外读物上的热门话题,激起了一些不爱学习英语的学生的学习欲望。我们那一批学生也大约是从高中时代才开始接触课本之外的英语读物,当时我们很多学生都在他的推荐下订阅了适合中学生看的英语周报,轮流从他那里借阅《新概念英语》,我还买过全套的《双向式英语》。那还是九十年代初期的事情,在那个年代,我们英语老师的坚持难能可贵。

长期在教学一线工作的老师有着丰富的教学经验,如果能够常常从别人的经验中学习到什么也是一种快乐。用心教学的好老师,就像是一个魔法师,在孩子面前点亮一盏一盏灯,照亮一个一个新的天地。而每一个孩子降生到这个世界,都具有天然的向外探索的欲望,教育就是不仅保护他们对这世界的热情,还要令他们探索的欲望得到成长。

凡是不爱读书学习的孩子,若不是有特殊障碍,便是没能从中体验到乐趣。那种乐趣不是一时的快乐,而是从中得到精神养分的一种长久的愉悦。而成人,无论是家长,还是老师,我们想要下一代幸福,便没有理由令他们与这种深层的精神愉悦相隔绝。行动起来,方法总是可以找到的。例如儿童文学作家和教育工作者 Esmé Raji Codell 所著的 *How to get your child to love reading* 一书就提供了大量可供家长和老师参考的方法,比如书籍主题的生日会和科学大冒险活动等等。这方面的图书其实挺多的,无论父母,还是老师,只要愿意花时间去学习,便会改变,孩子们也会跟着改变。(来源: FT 中文网 作者徐海娜)

欢迎使用图书馆自助借还书机

图书馆自助还书机、自助借书/还书机已开通,欢迎读者使用。

一、自助还书机

图书馆自助还书机位于图书馆外大门右侧,全天 24 小时开放,操作方法请参阅机器旁边的海报。



二、自助借书、还书机

图书馆自助借书、还书一体机位于馆内二楼服务台旁边，开放时间为上午 8 点至晚上 22 点（周三下午不开放），操作方法参阅机器旁边的海报。



考研小天地，你值得拥有 ——致考研学子们

为更好的提高我馆的服务质量和水平，坚持以读者为中心的办馆理念，满足同学的个性化需求，图书馆经研究决定特设立考研自修专区供我校考研读者使用。即日起，我校大四学生凭校园卡入内学习。

请大家自觉遵守以下规定

- § 遵守图书馆各项规章制度，学友之间和睦相处，互勉互学，共同进步
- § 请妥善保管好自己的贵重物品，图书馆因人力有限，不能全程看管读者财务，非学习用品勿带入本专区
- § 每人一座，禁止多占座位；禁止长期用书占用座位，每日闭馆前，请自觉将不需要带出馆

的学习资料放置专门书架

- § 请考研同学务必自觉携带校园卡入馆，非我校大四考研读者请勿入内，图书馆工作人员将不定期抽检专区读者，有权将违规读者请出考研专区
- § 请保持专区安静整洁、卫生，维护阅览室的安静环境。



考研专区自修地点：三楼阅览区东侧



我馆新书通报

篇名	出版社	出版年月	索取号
动物百科全书	河北大学出版社	2018	Q95/L324
50岁之后的力量训练	人民邮电出版社	2018	G808.1/W45
乐高机器人EV3设计与竞赛指南	人民邮电出版社	2018	G898.2/T481
校园足球比赛	北京体育大学出版社	2018	G843.7/Q81
瑜伽与体育舞蹈	中国书籍出版社	2018	G831.3/S52
力量训练计划.用精准计划极速提升力量和运动表现	北京科学技术出版社	2018	G808.14/R63-2
现代乒乓球运动理论与实践的再剖析	中国原子能出版社	2018	G846.1/L99
零基础学杨氏太极拳	人民邮电出版社	2018	G852.11/G24
打练南拳	华南理工大学出版社	2018	G852.13/L31-2
海浪救生	海洋出版社	2018	G861.17/M37
垂钓百事通	化学工业出版社	2018	G897/J67
我国社会体育组织的公共服务研究.以浙江省为例	人民出版社	2018	G812.4/X89
普拉提训练全书	人民邮电出版社	2018	G883/A193
体育与健康	北京邮电大学出版社	2018	G807.4/D11
分析复杂调查数据.第二版	格致出版社	2018	C811/L36(a)
飞钓之趣	清华大学出版社	2018	G897/J17
散打运动教程	北京体育大学出版社	2018	G852.4/M199
运动技能学习与控制	高等教育出版社	2018	G819/W364
肌肉训练图解	人民邮电出版社	2018	G808.14/S36
看图学打叶问咏春拳.二维码视频教学版	人民邮电出版社	2018	G852.13/Z73
现代排球理论与技战术创新发展研究	中国纺织出版社	2018	G842.2/L360
足球竞赛规则图解	北京体育大学出版社	2018	G843.4/T18-2
体育英语听力教程.4	河南大学出版社	2018	G80-05/D78-3
日本足球史	新华出版社	2018	G843.931.3/F82

国际综合格斗概论	北京大学出版社	2018	G852.4/M36
砂板乒乓球运动	中国书籍出版社	2018	G846/C21
四十八式和杨式四十式太极拳	人民体育出版社	2018	G852.11/C52-2
中国体育非物质文化遗产.江苏卷	甘肃教育出版社	2018	G80-054/C48
体育赛事管理	重庆大学出版社	2018	G808.22/L320.1
关永年太极内功养生拳	中国中医药出版社	2018	G852.11/G79-4
兵类对局一本通	安徽科学技术出版社	2018	G891.2/L723-8
孤高求败	书海出版社	2018	G891.3/W37
马克思画传.马克思诞辰 200 周年纪念版	重庆出版社	2018	A716/W45
思想的力量	浙江人民出版社	2018	C53/H51
现代运动训练内容分析与创新方法研究	中国商务出版社	2018	G808.1/Y29
海洋渔业职工健康体适能锻炼手册	北京体育大学出版社	2018	G806/Z351
校园篮球文化建设与教学创新探索	中国商业出版社	2018	G841/L22
跆拳道	江苏凤凰科学技术出版社	2018	G886.9/S97-2
标准数独.从入门到精通	中国纺织出版社	2018	G898.2/Z326
有教养的中国人	中国青年出版社	2018	B825/S98
墨子	商务印书馆	2018	B223.52/F29
一师毛泽东 要为天下奇	中央文献出版社	2018	A751/W34
大学体育教程	清华大学出版社	2018	G807.4/Z870
传统健身功法.八段锦 五禽戏 易筋经 太极拳 六字诀	化学工业出版社	2018	G852.9/Z75-5
最强大脑训练课.越玩越聪明的 365 个数独游戏.第 3 版	中国法制出版社	2018	G898.2/Z84-5
山地户外运动产业研究	中国纺织出版社	2018	G80-052/Y29
思维的盛宴	哈尔滨出版社	2018	G898.2/L35
水中健身理论与实践	北京体育大学出版社	2018	G861/W59-2
运动损伤解剖学.第 2 版	北京体育大学出版社	2018	G804.4/W71(2)
高强度训练全书.增肌减脂塑形的 501 个动作练习	人民邮电出版社	2018	G883.2/P82



主办：广州体育学院图书馆

编辑出版：参考咨询部

地址：广州大道中1268号 邮编：510500 电话：020-38024410

E_MAIL:xxzxlibrary@163.com

（内部发行 广体（K）第004号）